















Programme

Epreuve 1: départ 18h00

Epreuve Handisport: 2024M

Epreuve 2: départ 18h30

Questionnaire de santé obligatoire.

En relais / éveils athlétiques

Enfants nés entre 2013 et 2015

+ accompagnateurs (H&F) nés en 2007

et avant

Distance: 500m + 1085m (1 petite boucle + 1 movenne)

Epreuve 3: départ 18h50

Questionnaire de santé obligatoire.

Poussins, années 2011 et 2012

Distance : 1000m (une boucle moyenne).

Epreuve 4: départ 18h50

Contrôle technique

Le contrôle technique évalue le pourcentage d'efficacité du marcheur initié. Il permet le contrôle des points essentiels du marcheur nordique.

Nés en 2004 et avant

Sur stade d'athlétisme.

Contrôle des points essentiels du marcheur nordique.

Epreuve 5: départ 19h20

Questionnaire de santé obligatoire.

Benjamins-Minimes (H&F) nés entre 2007 et 2010.

Distance: 2km170 (2 moyennes boucles)

Les minimes inscrit à la course 4 ne sont pas autorisés à participer à la course 5.

Epreuve 6: départ 19h45

Questionnaire de santé obligatoire.

Minimes à Masters (H&F) Nés en 2007 et avant

Distance: 5km

(2 petites ; 1 moyenne et 2 grandes) Les minimes inscrits sur le 5km ne sont pas autorisés à participer à la course 4.

Bulletin d'inscription

à faire parvenir jusqu'au 25 mai 2022

au secrétariat de l'EFSRA : Stade Georges Hébert 25 rue Raymond Poincaré

BP 21- 51873 Reims cedex 03 - Tél: 03.26.09.22.41 Email: accueil@efsra.com - site web: www.efsra.com

Nom:	Prénom:
Adresse :	
Code postal :Ville	······
Date de naissance :	Nationalité :
☐ Masculin ☐ Féminin	N° de téléphone :
Licencié FFA : ☐ OUI ☐ NON	N° Licence :
Nom du club :	
E-mail:	

Attention pour les majeurs : Joindre photocopie licence : FFA ou Pass'Running ou licence sportive agréée en cours de validité ou certificat médical de moins d'un an, précisant apte athlétisme en compétition ou course à pied en compétition ou sport en compétition.

Pour les mineurs : Le questionnaire de santé enfant peut remplacer le certificat médical sous réserve qu'il remplisse toutes les conditions.

Fait àle

Signature:

(des parents pour les mineurs)

Date de naissance.....

