



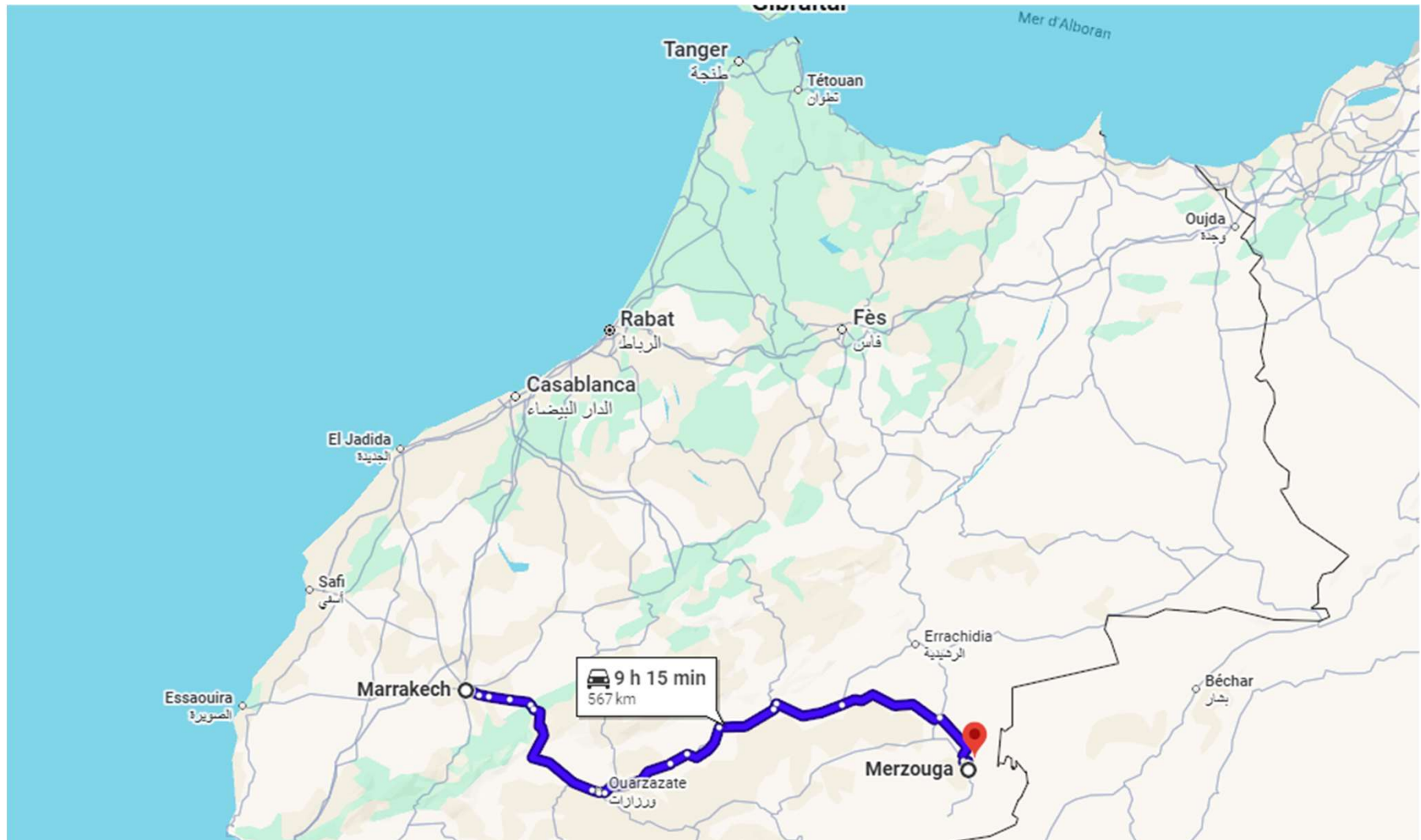
Séjour désert « Trek dans l'ERG Chebbi »

Maroc

Du 21 au 28 novembre 2026



PRESENTATION 1



Présentation 2

Points forts de ce voyage:

- Trekking : pour plonger en pleine nature pendant plusieurs jours consécutifs. Marches itinérantes en autonomie, loin de toute infrastructure.
- Niveau : (en moyenne) marche de 5 à 6 heures par jour sur sentier et hors sentier.
- Durée : 8 jours
- Portage : Uniquement vos affaires de la journée. Bagages portés par des chameaux ou autres.
- Hébergement : Hôtel, bivouac fixe



ORGANISATION

Le séjour est proposé principalement:

- ❖ Aux adhérents de l'EFS Reims Athlétisme à jours de leurs cotisation 2026-2027.
- ❖ Aux conjoints à condition d'une prise de licence EFSRA (60 €).
- ❖ Public: niveau 2+ et 3« une bonne condition physique »
- ❖ Le nombre maximum de participants est de **24 personnes**.
- ❖ Le coût du séjour est fixé à **780€/personne (hors billet d'avion)**.
- ❖ L'organisation générale de ce séjour sera assurée par Benjamin OURY et Hatim SEFFAR
- ❖ Guide accompagnateur marocain parlant le français durant le circuit



Programme

Samedi 21 novembre : DEPART POUR LE MAROC « arrivée à Marrakech »



Merzouga

À votre arrivée à Marrakech, vous serez chaleureusement accueillis par votre guide avant votre transfert vers Merzouga avec un pique nique sur la route.

Distance : environ 560 km.

Le trajet passe généralement par :

L'aéroport de Marrakech → Ouarzazate → Tinghir → Erfoud → Merzouga.

Points importants :

- Traversée du col du Tizi n'Tichka dans l'Atlas.
- Route montagneuse au début, puis désertique.
- [Dîner et nuit en bivouac](#)

Dimanche 22 novembre : Darkaoua-Oasis de Tissardmine-Erg Chebbi



Oasis de
Tissardmine

&

Erg Chebbi

Départ matinal pour une immersion progressive au cœur des paysages désertiques du sud marocain. Vous traverserez un vaste plateau aride avant de rejoindre l'Oasis de Tissardmine, où un déjeuner en pleine nature vous sera servi dans un cadre authentique et paisible.

Dans l'après-midi, entrée dans les premières dunes de l'Erg Chebbi, considéré comme l'un des plus beaux massifs dunaires du Maroc. Installation du bivouac au cœur des dunes pour une expérience inoubliable au rythme du désert.

- Temps de marche : 5 heures
- Dîner et nuit en bivouac.

Lundi 23 novembre : Erg Chebbi – Bou Irad



Après le petit-déjeuner, poursuite de votre randonnée à travers les dunes dorées. Vous rejoindrez la région de Bou Irad, où le bivouac sera installé.

En fin de journée, ascension des dunes pour admirer un coucher de soleil spectaculaire offrant une vue panoramique exceptionnelle sur le désert.

- Temps de marche : environ 5 heures
- Dîner et nuit en bivouac

Mardi 24 novembre : Bou Irad - Tannamouste



Bivouac
Tannamouste

Journée immersive au cœur des grandes dunes. Vous évoluerez dans un paysage sauvage et préservé, rythmé par le silence du désert.

Arrivée au bivouac de Tannamouste, situé dans une zone isolée au milieu des dunes, idéale pour profiter d'une soirée sous les étoiles.

- Temps de marche environ 6 heures
- Dîner et nuit en bivouac

Mercredi 25 novembre : Tannamouste – Tamrdanite - Erg Zenigui



Erg
Zenigui

Après le petit déjeuner, départ en direction du Jbel Bayaa. Vous traverserez le village abandonné de Tamrdanite, témoin d'un passé nomade.

Le parcours continue à travers un paysage minéral avant de redescendre vers l'Erg Zenigui où votre bivouac sera installé dans un cadre paisible.

- Temps de marche: environ 5 heures
- Diner et nuit en bivouac

Jeudi 26 novembre : Erg Zenigui – Vallée du Drâa - Ouarzazate



Vallée du Drâa
(Zagora)

Après le petit déjeuner, chargement des bagages puis départ pour une marche d'environ 4 heures avant de rejoindre nos cuisiniers pour le déjeuner.

L'après-midi, départ en bus en direction de Ouarzazate en passant par la vallée du Drâa via Tazarine. Vous longerez une succession d'oasis verdoyantes et de villages traditionnels jusqu'à Agdz, avant d'arriver à Ouarzazate en fin d'après-midi.

Selon l'itinéraire choisi, possibilité de passer par les Gorges du Dadès et la vallée des Roses.

- Temps de marche environ 4 heures
- Temps de route : environ 3 heures
- Dîner et nuit à l'hôtel

Vendredi 26 novembre : Ouarzazate - Marrakech



Marrakech

Direction Ouarzazate – Marrakech :

Transfert vers Marrakech. Visite d'une coopérative d'argan, puis arrivée dans l'après-midi. Installation à l'hôtel.

Visite libre de la Ville Rouge : la célèbre place Jemaa el-Fna, où charmeurs de serpents, conteurs et musiciens animent les lieux, ainsi que le Jardin Majorelle, le Palais de la Bahia, les Tombeaux Saadiens, etc.

Hébergement : hôtel 4★.

Samedi 28 novembre: retour en France



Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport de Marrakech 2 heures avant le départ.

Bon retour



à la Maison

Hébergement



Bivouac fixe avec douches et toilettes
extérieure

- 1 nuit d'hôtel à Ouarzazate, en chambre double avec petit-déjeuner.
- 1 nuit d'hôtel à Marrakech, en chambre double avec petit-déjeuner
- Bivouac fixe confortable

Restauration

Pendant le trek, les repas sont préparés par le cuisinier à partir de produits locaux. A titre indicatif :

- le matin : petit déjeuner copieux, café, thé, chocolat, confiture, beurre, pain, céréales ;
- à midi : repas froid autour d'une salade composée et thé ;
- le soir : soupe, plat principal (tajine, couscous, riz...), dessert, thé/tisane ;

Lors de notre arrivée aux différentes étapes du circuit, une collation autour d'un thé et de biscuits est proposée



à noter!

L'eau minérale est fournie pendant les repas et pendant le trek

Transport

❖ **Déplacement:**

1. Reims-aéroport-Reims en train ou en voiture personnelle. Possibilité d'organiser le déplacement.
2. Un transport aérien jusqu'à Marrakech.
3. Un transfert est ensuite organisé pour nous conduire à Merzouga.

Compagnie aérienne: Transavia

❖ **Aller: Samedi 21-11-2026**

- 07h00: Départ de Orly
- 10h30: arrivée à Marrakech

❖ **Retour: Samedi 28-11-2026**

- 11h10: départ de l'aéroport de Marrakech
- 14h35: Arrivée à Orly



Bagage en cabine

QUELLE TAILLE POUR MES BAGAGES CABINE ?

 **transavia**



AIRFRANCE 



idealo

EQUIPEMENTS

Bagages

- ❑ un sac de voyage souple (80 à 100l) (prévoir des cadenas)
- ❑ Sac à dos 30 à 35L: portant seulement les affaires personnelles nécessaires à la journée (gourde, appareil photo, vêtements de protection, etc.).

Divers

- ❑ Une paire de lacets de rechange
- ❑ Une trousse de toilette et une serviette
- ❑ Lunette de soleil
- ❑ Un sifflet
- ❑ Un maillot de bain
- ❑ Papier toilette
- ❑ Briquet

Pharmacie

- ❑ Un anti-inflammatoire
- ❑ Un antidiarrhéique
- ❑ Un désinfectant
- ❑ Pansements "Compeed"
- ❑ Des compresses
- ❑ Des steri-strips
- ❑ Un antiseptique
- ❑ Médicaments personnels
- ❑ Crème solaire
- ❑ Anti-moustiques
- ❑ Médicaments personnels
- ❑ Un traitement antibiotique 8 jours...

Habits

- ❑ Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
 - ❑ Veste polaire et pull
 - ❑ Pantalon de marche et short mi-long
 - ❑ Casquette ou chapeau
 - ❑ Gants et bonnet
 - ❑ Collant Thermique
 - ❑ Veste imperméable- Anorak
- ### Chaussures et matériels technique
- ❑ De bonnes chaussures de marche
 - ❑ Une paire de nu-pieds
 - ❑ De bonnes chaussettes de rando
 - ❑ Une paire de bâtons de marche
 - ❑ Une ou deux gourdes
- ### COUCHAGE
- ❑ Un duvet hiver + un drap (plus un oreiller)
 - ❑ Des bouchons d'oreilles



A prévoir

Formalités administratives:

Un passeport en cours de validité couvrant la totalité du voyage (pas de tâches, bien lisible). De préférence 6 mois avant la date d'expiration.



- Pas de valise, plutôt un sac de voyage souple (80 à 100l).
- Sac a dos de 30 L portant seulement les affaires nécessaires à la journée (gourde, appareil, photo, vêtements de protection, crème, etc..)



Votre budget

Le prix comprend:

- Les transferts de l'aéroport à l'hôtel
- Les transferts dans les différentes étapes
- L'encadrement par un guide + équipe locale
- 2 à 3 chameliers
- L'hébergement: hôtel et Bivouac fixe
- La restauration du diner J1 au déjeuner J7

Le prix ne comprend pas:

- Assurance annulation
- Les pourboires guide et équipe locale (35€/personne)
- Les pourboires pour les chameliers (5€ / personne)
- Les boissons autres que l'eau minérale pendant les repas
- Les dépenses personnelles
- Le repas « Diner J7 » 25€

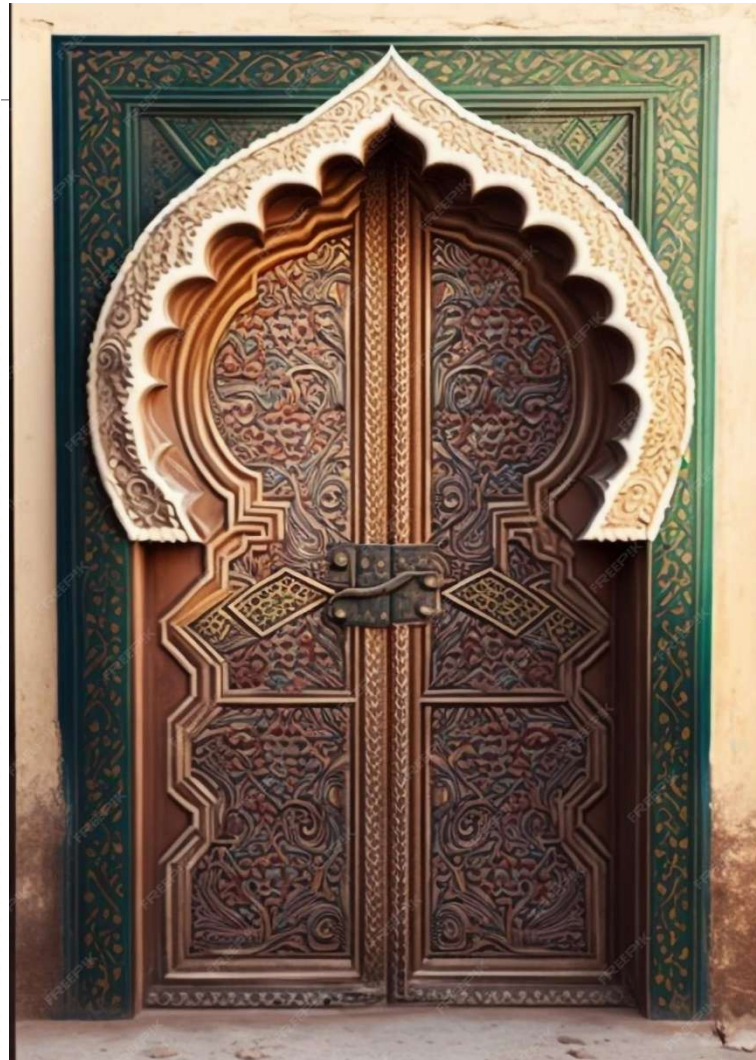
Les dépenses pendant le séjour



- ❖ Repas : Diner J7 (environ 25€/repas)
- ❖ Les pourboires: font partie de la culture de tous les pays lors des voyages organisés. Le montant du pourboire pour le guide et l'équipe locale est de 35€ (montant en Euro) et 5€ pour les chameliers, si vous êtes satisfaits de leurs prestations vous pouvez donner plus à la fin du séjour.
- ❖ Souvenirs

La sécurité au Maroc

- Le Maroc reçoit plus de huit millions de touristes par an.
- Cette destination est jugée sûre.
- Une petite délinquance existe dans les grands centres urbains, mais sans plus.
- Dans les montagnes de l'Atlas et les zones désertiques, le niveau de sécurité est très bon.
- Aucune région du monde ne peut être considérée comme totalement sûre



Précautions envers les animaux

❖ Certaines infections peuvent se transmettre directement des animaux aux personnes, comme la rage ou la grippe aviaire. D'autres ne se transmettent pas directement des animaux, mais peuvent infecter les personnes qui se rendent dans des zones contaminées par les excréments ou les fluides corporels des animaux.

❖ Pour réduire le risque de maladie :

❖ N'entrez pas en contact avec des animaux tels que les chiens errants, les chats, le bétail, les ânes, les rongeurs, les oiseaux et les chauves-souris;

❖ Éloignez-vous des endroits où les déchets animaux peuvent s'accumuler, comme les grottes;



ASSURANCE

- ❖ Le billet d'avion est à la charge du participant (vérifier l'assurance CB)
- ❖ Pas d'assurance annulation, mais remboursement du séjour jusqu'à 8 semaines avant le départ (moins les frais de gestion).
- ❖ Assurance rapatriement : vérifier l'assurance de la CB



Bulletin d'inscription Désert « Maroc »

Du samedi 21 au samedi 28 novembre 2026

- **Nom :** **Prénom :** **Date de naissance:**.....
- **Téléphone :** **Mail :**
- **Numéro de passeport:**..... **Date de validité:**.....
- **Numéro de licence EFSRA:**
- **Adhérent EFSRA :** oui non

❖ **Tarif adhérent 780 € sans le transport Reims-aéroport et sans le billet d'avion**

Non adhérent: 60€ de plus

Paiement par chèque bancaire à l'ordre de l'EFSRA, par virement ou par carte bancaire accepté (attention : des frais s'appliquent lors du paiement par carte bancaire).
Possibilité de payer également par chèques-vacances.

1. Paiement N°1: 400€ à l'inscription

2. Paiement N°2: 200€ en juillet 2026

3. Paiement N°3: 180€ en août

Merci de préciser si vous avez un régime alimentaire particulier (allergie par exemple) :

.....

Inscription uniquement par mail avant le **05 juin 2026** auprès de Hatim SEFFAR ou Benjamin OURY

Déposer ensuite la présente fiche d'inscription , accompagnée **des 3 chèques** auprès du secrétariat du club ou à Benjamin OURY ou à Hatim SEFFAR.

Fait à.....Le ... / ... / ...

Signature

En route vers un très beau voyage

