

# Allez l'Entente !

N°99

Publication de l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme

Mai 2024



[www.footingplus.fr](http://www.footingplus.fr)

## FOOTING+



**Spécialiste**  
Course à pied,  
Trail...

+ 104, rue Chanzy  
51100 REIMS  
Tél : 03 26 47 04 86  
Parking public Gambetta à 50 m  
Arrêt de bus face au magasin  
à 400 m de la rue de VESLE

FOOTING+



Harmonie Mutuelle, partenaire de  
**l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme**

Ma mutuelle,  
partenaire  
du sport et  
de ma santé.

Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code  
de la mutualité, n° Siren 538516473. DirCom - 12/13



Structure à but non lucratif, Harmonie Mutuelle réinvestit ses excédents au profit de ses adhérents, de la solidarité et soutient des événements sportifs dans votre région.

REIMS

22, rue des Élus

CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

54, rue de la Marne



Harmonie Mutuelle, 1<sup>re</sup> mutuelle santé de France.



**Harmonie  
mutuelle**

GRUPE **vyv**

**AVANÇONS** collectif

0 980 980 880  
appel non surtaxé

[harmonie-mutuelle.fr](http://harmonie-mutuelle.fr)



# SOMMAIRE

- p. 4 Edito
- pp. 6-8 Les Echos de l'EFSRA
- p. 10 Interview : Rogilia Bissemou
- p. 12 Cross et Cross-Trail de Reims
- p. 13 Corrida de Betheny by Peugeot New Espace
- p. 14-15 Championnats Cross
- pp. 16-17 Championnats de France en Salle
- p. 18 Cross de Witry-Lès-Reims
- p. 19 10Km de Saint-Brice-Courcelles
- p. 19 L'EFSRA et les Grandes Ecoles à Reims
- pp. 20-21 Semi-Marathon de Namur
- p. 22 Séjour Trek Maroc
- p. 23 Partenaires

## CONTACTS

### **EFS Reims Athlétisme**

25 rue Raymond Poincaré  
51100 Reims  
Tel : 03 26 09 22 41  
E-mail : [contact@efsra.com](mailto:contact@efsra.com)  
Site internet : [www.efsra.com](http://www.efsra.com)

### **Président : Vincent BOURDY**

Bureau : 03 26 09 22 41  
Portable : 06 16 70 08 40  
E-mail : [president@efsra.com](mailto:president@efsra.com)

### **Secrétaire général : Jean CLIENTI**

Bureau : 03 26 09 22 41  
Téléphone : 03 26 87 57 76  
E-mail : [jean.clienti@efsra.com](mailto:jean.clienti@efsra.com)

### **Trésorier : Cédric CROLET**

Bureau : 03 26 09 22 41  
E-mail : [cedric.crolet@efsra.com](mailto:cedric.crolet@efsra.com)

### **Secrétariat : Sébastien PATE**

Bureau : 03 26 09 22 41

## OUVERTURES

- lundi, jeudi, vendredi :  
de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 17h30

- mardi, mercredi :  
de 12h30 à 19h30

### **Allez l'Entente !**

N°99 - Mai 2024

Publication de l'Entente Family  
Stade de Reims Athlétisme  
Magazine gratuit tiré  
à 750 exemplaires  
Toute reproduction, même  
partielle, est interdite.  
Ne pas jeter sur la voie publique.

### **Directeur de publication :**

Vincent BOURDY

### **Ont collaboré à ce numéro :**

R. GILLET, V. BOURDY, R. VILLAIN,  
D. DUCORNET, H. SEFFAR,  
E. BERTHOMIER, Z. EL MAATTAL,  
F. DURAND

Impression : ING



## Dernière ligne droite

Ça y est, l'année 2024 tant attendue par le plus grand nombre d'entre nous est enfin arrivée, et même bien entamée.

Les Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris sont bientôt là, dans quelques semaines, et petit à petit, on commence à sentir que les choses se mettent en place, même si la ferveur autour de l'évènement n'est pas encore optimale.

Pour notre discipline, qui est sans conteste celle qui représente le plus l'esprit Olympique depuis la Grèce Antique, nous espérons bien sûr que notre équipe de France fera honneur à son public et aux supporters que nous sommes.

Nous espérons aussi y voir briller certains de nos athlètes, comme nous y avons été habitués récemment. Mais les minima à réaliser deviennent de plus en plus difficiles à atteindre, et les conditions d'entraînement optimal que nous pouvions proposer à nos athlètes de haut-niveau deviennent aussi compliquées à réunir.

Les baisses régulières de subventions à la fois publiques et privées que nous constatons et subissons depuis la sortie du Covid, nous obligent alors à revoir profondément notre modèle économique afin de pouvoir performer au plus haut niveau et représenter au mieux notre club, notre Ville, notre Département et notre Région.

Depuis quelques mois, le Comité Directeur a proposé et mis en place de nombreuses actions afin d'optimiser à la fois nos dépenses et nos recettes et revenir ainsi au plus vite à une situation économique acceptable. Difficile exercice où il faut à la fois maintenir notre présence dans les compétitions, et plus particulièrement les championnats nationaux qui se situent de plus en plus au sud de la Loire, tout en assurant aussi nos nombreux créneaux hors-piste : running, santé bien-être, jeunes, périscolaire, handisport, etc...

Nous mettons alors en place des événements spot, qui répondent aussi à de nombreuses demandes extérieures au club, mais qui nous permettent de compenser en partie les soutiens financiers qui nous font maintenant défaut. Si ces événements sont aussi pour nous sources de nouveauté, d'imagination et de mise à profit du savoir-faire de nos salariés, ils sont néanmoins chronophages en organisation administrative et nécessitent parfois la présence et le soutien de quelques bénévoles hors des jours, heures, et missions habituelles.

Là aussi, c'est un nouveau défi pour nos bénévoles, mais leur attachement au club les motive plus que jamais et nous ne pouvons que les remercier pour leur

dévouement.

Au-delà des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris, l'année 2024 est aussi celle des 40 ans de notre club, dont la création date du 17 octobre 1984.

40 ans d'histoire, faite de hauts et de bas, de milliers d'adhérents qui ont partagé tout ou partie de ces moments inoubliables.

Nous avons eu la chance de former, de voir grandir et se sublimer quelques très grands noms de l'athlétisme national et international. Tout cela n'aurait pas pu être possible sans les compétences et l'abnégation des différents entraîneurs, des dirigeants qui se sont succédés et investis, et sans le soutien de nos partenaires.

Nous aurons prochainement l'occasion de vous faire partager cette histoire à l'occasion du prochain Allez l'Entente qui portera le numéro 100 !

Nous ne pouvons que nous féliciter de la régularité de publication de cette revue qui, nous le savons par vos nombreux messages de remerciements vos encouragements, vous tient particulièrement à cœur.

Comment ne pas nommer, féliciter et remercier alors notre Président d'Honneur Raymond Villain qui est une cheville ouvrière essentielle dans la mise en œuvre de notre revue.

Mais l'histoire du club est aussi faite de son devenir, et cette histoire, nous devons la construire ensemble, solidairement comme j'ai eu l'occasion de le rappeler lors de notre dernière Assemblée Générale.

Nous devons compter sur le soutien de tous nos adhérents, sous quelque forme que ce soit afin de donner encore plus de sérénité dans notre structure. De nombreuses possibilités existent pour nous aider, entre mécénat de compétence sur des sujets que vous maîtrisez, le mécénat d'entreprise qui permet de défiscaliser, et tant d'autres petites actions de bénévolat.

Comme tout le monde, nous attendons de savoir comment se concrétisera l'héritage des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris. Verrons-nous venir plus de monde dans notre club à la rentrée, quels que soient les résultats des athlètes français ? Autant d'interrogations et d'espoir que nous avons pour les prochains mois.

L'été s'annonce captivant, soyons toutes et tous derrière nos athlètes, sans oublier nos officiels et bénévoles qui nous représenteront.

**Allez l'Entente !**

**Vincent BOURDY**

NOUVEAU

cora.fr



# Livraison à domicile, abonnez-vous\* !

et économisez sur vos frais de livraison



Abonnement  
3 mois  
**9€63**  
/mois  
soit 28,90€  
/trimestre

Abonnement  
1 an  
**7€49**  
/mois  
soit 89,90€ /an

Abonnement  
1 mois  
**9€90**

Abonnement  
6 mois  
**8€32**  
/mois  
soit 49,90€ /semestre

  
**Chez vous**

Avec la **Livraison à domicile**  
vos courses sont directement  
livrées à la maison

 le plus grand  
choix de produits<sup>(1)</sup>

 respect de la  
chaîne du froid

 même prix  
qu'en magasin



\*à hauteur d'une commande par jour et pour un montant minimum de 30 euros. Modalités complètes dans les Conditions générales - « abonnement à la livraison Cora » disponibles sur cora.fr. (1) selon une étude Infratest - éditeurs d'août à septembre 2021



# LES ÉCHOS DE L'ESRA

*La publication de notre bulletin tous les six mois nous oblige à donner les informations chronologiquement afin que nos lecteurs aient des repères. Nous remercions ceux et celles qui nous font part de leur intérêt à la lecture de cette revue qui exige un important investissement de la part des responsables*

## Reims Champagne Run : Une solide participation de l'Esra

Début octobre 2023, cent cinquante athlètes et environ 50 dirigeants et sympathisants ont participé aux épreuves du Reims Champagne Run représentant la ville de Reims, souvent avec talent pour les coureurs, et compétence pour les officiels.

## Des stages réussis pour les jeunes lors des vacances de la Toussaint et de la mi Février

Sous la direction de Pierre Sowa Doyen avec un solide encadrement, des stages d'initiation à l'athlétisme ouverts aux jeunes de 6 à 11 ans ont connu un grand succès. C'est l'avenir qui se prépare.

## Meeting jeunes les 2 et 3 décembre 2023 : réussite sportive

Sur deux jours, 126 athlètes et 29 officiels de l'Esra ont animé le stade couvert du Creps de Reims obtenant d'excellents résultats. Notamment les 110 points de Mélanie Walter Ngotcho au triathlon et surtout ses 13m23 au poids, meilleure performance française au bilan. Et la belle performance du 4x200m junior féminin 1'46"57, 1ère au bilan national.

## Construction des préfabriqués, futurs locaux administratifs de l'Esra

Le 5 décembre 2023, les engins de terrassement sont entrés en action le long de la piscine d'Orgeval pour la construction des futurs locaux du club qui en principe déménagera au début de l'été 2024. Un lourd travail à la charge de nos dirigeants et des salariés du club qui devront simultanément assurer le fonctionnement lors des entraînements, l'accueil du public et la gestion permanente d'une association de plus de 1200 adhérents.

## Un nouveau régisseur du complexe Georges Hébert

A la suite du départ en retraite de Monsieur Frédéric Trafal, la Ville de Reims a nommé Monsieur Fabrice

Plumail sur le poste, homme d'expérience qui connaît parfaitement le complexe où il travaillait déjà comme employé d'entretien, il a pu rapidement prendre ses fonctions avec efficacité. Nous lui souhaitons une grande réussite dans son action.

## La Flamme Académique à Georges Hébert

Le 6 décembre 2023, des élèves du lycée Gustave Eiffel et de l'école élémentaire Gallieni conduite par sa dynamique directrice Floriane Houb ont porté la flamme académique en avant-première des cérémonies qui auront lieu en 2024.



## Des documents pour l'Assemblée Générale du club

Cette importante réunion a eu lieu le 2 février 2024, elle a nécessité une lourde préparation notamment de documentation, ce fut l'œuvre de Dominique Moraux qui a récapitulé avec soin toutes les données statistiques.

## Grand succès pour la corrida de Bétheny

Le 28 décembre 2023, la désormais classique corrida de Bétheny dans la banlieue de Reims a connu un franc succès grâce à la préparation de Benjamin Oury et de Damien Ducornet, et d'une solide équipe de bénévoles. Plus de 1000 athlètes ont parcouru les rues de la commune sur 8km à un train d'enfer pour les seniors et 2km pour les jeunes. La météo clémente a favorisé les organisateurs, 1euro sur les engagements a été reversé aux associations caritatives de la commune.



## L'information du club, une nécessité qui exige un suivi permanent

Chaque semaine, l'EFSRA publie sur une newsletter mise en œuvre par Renaud Gillet les lundi et jeudi donnant les nouvelles et les résultats permettant à tous les adhérents de disposer de sérieuses archives, tandis que les photographies prises lors des compétitions par Christian Boussin, Damien Ducornet et Renaud Gillet enrichissent la photothèque et sont une mine d'informations techniques pour les entraîneurs.

## Repas Couscous, Randonnée au Maroc : Hatim Seffar et Philippe Bouy ont bien œuvré

Si la pratique sportive consiste à bien s'entraîner, le côté convivial à son importance. Cela crée des liens d'amitié, c'est ce qui a motivé Hatim et Philippe pour mettre au point deux regroupements qui ont connu un succès mérité.



## Deux amis nous ont quittés : Gilbert Gauthier André Bouvet

Gilbert Gauthier, athlète exceptionnel international, détenteur durant plusieurs années des records de Champagne du 800m au marathon, recordman de France des 20km et de l'heure, équipier exemplaire, membre fondateur de l'EFSRA. Il a marqué de son empreinte l'athlétisme rémois et champenois, il est décédé le 28 décembre 2023 à 89 ans. André Bouvet, juge aux arrivées, père de trois athlètes du Family des années 70 a rejoint le paradis des bénévoles à 95 ans en Savoie où il avait rejoint, à côté de Chambéry Michèle, l'une de ses filles.

## Rien de mieux que l'équipe

Au cours de cette période hivernale, la participation des athlètes du club par équipes a été concluante. En cross, lors des demi finales à Châteauvillain en Haute Marne, nous enlevons la victoire en cadettes filles, en juniors et séniors garçons permettant à plusieurs coureurs et coureuses d'accéder aux championnats de France. En salle, à Nantes, aux championnats de France Jeunes, les

juniors filles emportent la médaille d'argent du 4x200m.

## Récompenses du Comité Olympique et Sportif de La Marne

Le CDOS a distingué Claudie Clienti au titre de dirigeante bénévole Entraîneur perche, secrétaire adjointe de l'Efsra, c'est une distinction amplement méritée. Maïwenn Bresson est justement récompensée pour ses résultats et son comportement exemplaire sur les stades. Notre équipe U20 filles obtient une coupe pour ses résultats en cross country en 2023.

## Des élèves de 3eme du Collège Colbert en découverte à l'Efsra

Accompagnés par un professeur du collège et des parents, des collégiens de Colbert sont venus au complexe Georges Hebert pour un après-midi de découvertes des activités d'un club d'athlétisme. Dirigés par Damien Ducornet, ils ont pu observer des démonstrations réalisées par des animateurs. Cette opération a été couverte par la Crepi Est. Ces élèves ont aussi appris que Madame Dominique Laurens, Première Procureur Générale de la Cour d'Appel de Reims, avait suivi ses études de collégienne au Lycée Colbert.

## Une journée séminaire sur la communication

Le mardi 27 février à l'initiative du président Vincent Bourdy, une douzaine de salariés et de dirigeants du comité directeur ont participé à un séminaire sur le thème de la communication. Après avoir fait l'analyse des supports de communication mis en œuvre au sein du club, les groupes de discussion ont présenté les conclusions de leurs réflexions qui feront l'objet de décisions du comité directeur.

## Un week-end d'enfer : l'EFSRA brille aux Nationaux

A Saint-Brieuc, à Lyon et à Paris lors des 2 et 3 mars, les athlètes de l'Efsra se sont distingués aux championnats de France U23 avec la victoire de Rogilia Bissemo au saut en longueur U23 tandis que Badou-Bereingue Bosse montait sur la 2eme marche du 60m et du 200m U23. En marche, Sonia Démon enlevait le titre sur 3000m Master 50, Cedric Crolet obtenait la médaille d'argent au lancer de poids M50. Florian Girard pulvérisait son record personnel en 1h 05 minutes au semi-marathon de Paris. Il convient d'ajouter les places d'honneur d'Adeline Brastel, 4<sup>e</sup> aux 3000m Marche F45 ainsi que la médaille de bronze de Zakaria El Maattal aux 60m M35 et le record de la Marne de Circé Sirat à la Perche.



# LES ÉCHOS DE L'EFSRA

## Press Book de L'EFSRA, 40 ans d'articles de journaux

Depuis 1984, grâce à des dirigeants bénévoles, notamment Francis Lheritier, Yves Brastel puis Christiane Brastel qui a repris le flambeau au décès de notre camarade, notre club dispose d'une bibliothèque d'articles de presse exceptionnelle. Certainement unique dans le monde des associations sportives.

## Albi, Caen, Lyon, Miramas, Chateaufvillain, Fontenay-Le-Comte, Lille : le tour de France

En février et mars, les athlètes de l'EFSRA ont représenté la ville de Reims et la région Grand Est dans des compétitions nationales engageant des frais de déplacement importants malgré les efforts conséquents pour réduire la dépense.

## A Carmaux, 29 athlètes de l'EFSRA aux Championnats de France de Cross

Plus forte délégation de Champagne-Ardenne, 2 équipes dans les 8 premières, un coureur 2<sup>e</sup> en junior, Tristan Douche retenu en équipe de France pour les championnats du monde, le bilan est flatteur.

## Nos marcheuses sur le podium national et européen

Adeline Brastel et Sonia Demon ont brillé sur 20km et 35 km lors des championnats de France grimpaient sur le podium en master. Sonia obtenant la médaille d'or par équipe sur 5km aux championnats d'Europe à Torun en Pologne. D'excellents résultats, fruit du travail et de la compétence de Richard Weber leur entraîneur.

## Salle de Musculation et Salle Gabriel Cambien : Des équipements précieux

Début mars, le permis de construire la nouvelle salle de musculation du complexe Georges Hébert a été affiché sur la clôture du stade. Avec la salle Cambien dont l'extension est prévue pour 2030, ce sont deux locaux indispensables pour l'entraînement des athlètes de l'Efsra ainsi que pour de nombreux scolaires et étudiants qui utilisent la salle Cambien sous la responsabilité des cadres du club. Nous sommes très attentifs à ces projets qui conditionnent notre devenir sportif.

## Labels FFA : un critère national de valeur

La Fédération Française d'Athlétisme a attribué ses labels, véritable tableau d'honneur. L'EFSRA obtient 5 labels pour la saison 2023-2024 :

Label Or pour « Stade »

Label Or pour « Running »

Label Argent pour « Education Athlétique »

Label Argent pour « Forme & Santé »

Label Argent pour « Haut-Niveau »

## Les Sections de Witry-lès-Reims et St-Brice-Courcelles au top des organisations

En mars, les deux sections de l'Efsra aidées par le club maître ont mis en œuvre deux importantes manifestations qui ont regroupé plus de 600 coureurs, hommes et femmes de poussins à masters. Succès sportif et populaire dans les deux communes du Grand Reims. C'est l'œuvre de dirigeants dévoués qui consacrent aussi beaucoup d'énergie toute l'année pour entraîner les athlètes de leur village.

## Distinctions par le Comité de la Marne d'Athlétisme

Quatre de nos adhérents ont été honorés par le Comité de la Marne d'Athlétisme lors de l'Assemblée Générale du Comité. Amandine Kolaczek pour son investissement auprès de jeunes, Nadir Hérída comme officiel, Rogilia Bissemou au titre de championne de France espoir de longueur et Dominique Marie, Président de la section de Witry-lès-Reims pour son action de dirigeant.

## Du monde le midi pour l'entraînement RUNNING sur le stade Georges Hébert

Sous la conduite de Benjamin Oury, secondé par Romain Severin, près de 40 à 60 adhérents de l'Efsra s'entraînent durant la pause de midi de 12h15 à 13h30 les mardis et jeudis, profitant de ce moment privilégié dans leur emploi du temps salarié. Cette initiative de notre entraîneur est vivement appréciée par les participants venus nombreux à chaque séance. Le Foyer Rémois, Knorr-Bremse et IRTS délèguent 30 participants. A noter, ce sont même 70 coureurs qui étaient présents le 26 mars dernier.

## A tous les niveaux, l'initiation à l'athlétisme au sein de l'EFSRA

Des élèves de l'institut medio éducatif de Villers-Franqueux accompagnés par Madame Julie Widuch, professeur d'éducation physique et ancienne athlète de demi-fond de l'Efsra, aux collégiens de Colbert avec leur enseignant Florent Turotowski, ancien lanceur de javelot talentueux de l'Efsra, aux étudiants de Néoma et de Science Po, ce sont des dizaines de jeunes entraînés par Zakaria El Maattal, entraîneur diplômé de l'Efsra, qui suit avec passion les progrès de ces jeunes gens et jeunes filles venus découvrir les secrets du premier sport olympique chaque semaine sur le stade Georges Hébert.

Raymond VILLAIN



Bienvenue à vous, et à votre volonté  
de donner une vraie valeur au mot équipe.  
#EspritDeFamille



**Rejoignez une entreprise animée d'un esprit de famille unique.**

Intégrez un Groupe où la confiance, la solidarité et l'exemplarité nous permettent de relever les plus grands défis. Grâce à notre intelligence collective, le projet A79 a pu être réussi en un temps record. Avec l'ensemble des métiers du Groupe, nous avons œuvré pour la mise aux standards autoroutiers du maillon centre-europe-atlantique déclaré d'utilité publique. Alors vous aussi, découvrez l'esprit de famille Eiffage.

Matchez votre C.V. sur [jobs.eiffage.com](https://jobs.eiffage.com)

## Rogilia BISSEMO



### Présente toi en quelques mots.

J'ai 22 ans et j'ai un petit garçon de 18 mois, Aaron. Après sa naissance, j'ai repris l'entraînement en janvier 2023.

Je suis née en région parisienne, mais je suis originaire du Congo Brazzaville.

Je suis licenciée à l'EFSRA depuis 2013 en benjamine. À l'école d'athlétisme, je faisais toutes les disciplines. En particulier la longueur, les haies et les épreuves combinées.

Ma spécialité est le saut en longueur.

Mon entraîneur est Robin Fichera ; il m'entraîne à distance. J'utilise beaucoup la vidéo.

À Reims je demande quelquefois des conseils à Loïc Durand et Roméo N'tia.

### Quelles sont tes disciplines favorites ?

Je vais vous étonner, mais mes disciplines favorites sont le triple saut hommes et les haies hautes hommes et femmes.

### Quels sont tes titres et records ?

Cet hiver, j'ai eu le titre de championne de France du saut en longueur espoir à St Brieuc.

Auparavant, j'ai été championne de France cadette à la longueur à Angers en 2019 en battant le record des championnats (6m35).

Avant, j'ai remporté beaucoup de titres en cadette, minime et benjamine sur le sprint, les haies, la longueur et les épreuves combinées.

Mes records sont : 6m35 en longueur, 11"81 sur le 80

haies M1 (record de ligue), 7"60 au 50 haies M1 (record de ligue).

### Quels sont tes objectifs pour la saison estivale ?

J'ambitionne d'être qualifiée aux championnats de France élite à la longueur où j'aimerais me rapprocher du podium.

Je jette toujours un œil sur les Jeux Olympiques.

### Quelles sont tes autres passions en dehors du sport ?

Avec l'athlétisme et mon petit garçon, je n'ai plus beaucoup de temps libre.

J'aime bien la lecture, actuellement, je lis un roman policier : « la fille du train ».

### Tu aimes / tu n'aimes pas ?

J'aime la musique (le rap français).

Je n'aime pas la télévision, en particulier bfm tv.

### Quel est ton sport préféré ?

C'est un triple sauteur cubain désormais portugais : Pédro Pichardo. J'adore sa technique de saut.

### Avant une compétition, tu écoutes quoi ?

J'écoute des louanges ; je suis très croyante.

### Dans quelques années où te vois tu ?

C'est difficile à dire, mais j'aimerais me rapprocher de mes racines africaines, au Congo Brazzaville ou au Sénégal.





YPREMA MORONI

LES MATÉRIAUX RECYCLÉS EN TRAVAUX PUBLICS

**RENSEIGNEMENTS :**

**MORONI S.A.**

1 bis boulevard du Val de Vesle - 51500 Saint Léonard  
Tél : 03 26 87 02 66 - [www.moroni-sa.com](http://www.moroni-sa.com)



# CROSS ET CROSS-TRAIL DE REIMS

609 coureurs dont 166 de l'EFSRA ont participé au cross et cross-trail de Reims le dimanche 10 décembre.

Sur les différentes courses proposées lors de cette journée, nos athlètes obtiennent 8 victoires :

- **Maximilien Arnould** sur le cross-trail.
- **Basile Oury** en poussins.
- **Maha Seffar** en benjamines.

- **Marie Fetizon** chez les minimes filles.
- **Ninin Gokce** en cadettes.
- **Elena Prat** chez les juniors filles.
- **Anaïs Dechamps** sur le cross court femmes.
- **Eugénie Lorain** sur le cross des As femmes.
- **Timéo Pelotte** chez les espoirs hommes.





# CORRIDA DE BÉTHENY BY PEUGEOT NEW ESPACE

## Retour au succès

La traditionnelle Corrida de Bétheny by Peugeot New Espace a une fois de plus illuminé les rues de la commune de Bétheny en attirant plus d'un millier de coureurs provenant de tout horizon.

Après quelques années où les effectifs de la course\* connaissaient une baisse notamment due à la crise du Covid, les efforts produits cette année par l'équipe organisatrice, mais également le regain d'énergie des coureurs pour participer à ces courses festives ont permis à l'organisation de dépasser à nouveau cette barre des 1000 coureurs soit un total qui n'avait été atteint depuis l'édition 2019.

Au-delà du nombre de participants, cette édition fut d'un niveau relevé avec près de 60 coureurs valant moins de 36 minutes sur 10 km. Comme l'année passée, François Barrer s'est imposé dans un chrono de 24'06

suivi d'un petit groupe composé notamment de Florian Girard (2<sup>e</sup>) et de Teddy Colombe (3<sup>e</sup>). Chez les féminines, c'est Eugénie Lorain qui s'impose devant Marie-Lucie Jousset et Anaïs Dechamps.

L'équipe organisatrice tient à remercier les partenaires de l'événement en commençant par la commune de Bétheny sans qui l'organisation ne pourrait avoir lieu, Peugeot New Espace, Bike Connection, le Secours Populaire Français et l'AFM-Téléthon.

Un grand merci également à l'ensemble des bénévoles présents et toujours fidèles à l'événement.

\*effet connu sur l'ensemble des courses dans la région



## Régionaux

C'est une petite délégation de 24 athlètes qui a effectué le déplacement jusqu'à Sarrebourg pour les championnats LARGE de cross.

C'est **Davy Cotton** en master qui est le premier à prendre le départ. Il termine 18<sup>e</sup>.

C'est ensuite les relais mixtes, le club avait un relais Toutes Catégories (**Anaïs Dechamps, Malo Billaudel, Antoine Martinet** et **Eugénie Lorain**) qui s'impose devant le relais U18-U20 (**Ninon Gokce, Elena Prat, Adam Semmar** et **Pape-Ousmane Sow**). Les deux relais se qualifient pour les championnats de France de cross du 09 et 10 mars à Cap'Découverte.

**Marie Fetizon** était la seule représentante sur la course des minimes filles dans laquelle elle se classe 19<sup>e</sup>.

**Noe Weber** finit 2<sup>e</sup> de la course minimes garçons.

**Anouk Rigaud** remporte la course cadettes, **Maelis Balland** se classe 5<sup>e</sup>.

Deux athlètes dans la course des cadets, **Remi Hirschauer** qui termine 7<sup>e</sup> et **Valentin Yvorra** qui finit 13<sup>e</sup>.

**Célia Tomezak** se classe 40<sup>e</sup> de la course juniors filles.

Les juniors garçons terminent 2<sup>e</sup> par équipe avec **Tristan Douche** 3<sup>e</sup>, **Pape-Ousmane Sow** 8<sup>e</sup>, **Adam Semmar** 11<sup>e</sup> et **Tim Thevenard** 19<sup>e</sup>.

Sur le cross long féminin, **Yeliz Brand** finit 22<sup>e</sup> et **Justine Dura** termine 54<sup>e</sup>.

Sur le cross long, l'équipe se classe 4<sup>e</sup> avec **Nathan Simionato** 9<sup>e</sup> (1<sup>er</sup> ESM), **Florian Girard** 15<sup>e</sup>, **Thomas Hansmaennel** 32<sup>e</sup>, **Nathan Aymard** 59<sup>e</sup>.

## 1/2 Finale des Championnats de France de Cross

53 athlètes étaient présents à Châteauvillain pour la 1/2 finale des Championnats de France de cross.

Parmi les principaux résultats :

La 5<sup>e</sup> place de **Noe Weber** chez les minimes garçons.

La victoire par équipe des cadettes avec notamment la 3<sup>e</sup> place de **Anouk Rigaud** et la 4<sup>e</sup> place de **Maelis Balland**.

Chez les cadets, **Jules Chabanel, Valentin Yvorra** et **Rémi Hirschauer** terminent respectivement 4<sup>e</sup>, 6<sup>e</sup> et 9<sup>e</sup>.

**Elena Prat** se classe 7<sup>e</sup> dans la course des juniors filles.



Les juniors garçons l'emportent par équipe avec notamment la 2<sup>e</sup> place de **Tristan Douche**.



Sur le cross long féminin, **Yeliz Brand** se classe 9<sup>e</sup>.

Sur le cross court masculin, **Paul Michaud** termine 9<sup>e</sup>.

La victoire par équipe sur le cross long avec notamment la 8<sup>e</sup> place de **Nathan Simionato** (2<sup>e</sup> ESM).

Au total, 24 athlètes ont obtenu leur qualification pour les championnats de France de cross qui se dérouleront le 10 mars à Cap'Découverte.





# CHAMPIONNATS CROSS

## Championnats de France

Les championnats de France de cross se sont déroulés les 09 et 10 mars à Cap/Découverte dans le Tarn.

Ce sont les relais qui débütent ces championnats avec le relais U18-U20 composé d'**Adam Semmar**, **Ninin Gokce**, **Pape-Ousmane Sow** et **Elena Prat** qui termine 5°.



Le relais toute catégorie composé de **Malo Billaudel**, **Ylona Sovy**, **Antoine Martinet** et **Eugénie Lorain** finit 11°.

**Noe Weber**, qui représentait la ligue Grand-Est, se classe 12° de la coupe de France U16M.

Dans la course U18M, **Jules Chabanel** termine 15°, **Valentin Yvorra** finit 122° et **Rémi Hirschauer** se classe 146°.

**Anouk Rigaud** termine au pied du podium dans la course U18F. L'équipe se classe 6° avec la 31° place de **Maelis Balland**, la 112° place de **Ninin Gokce** et la 246° place de **Joséphine Chaperon**.



Dans la course U20M, **Tristan Douche** obtient la médaille d'argent, **Adam Semmar** se classe 114°, **Tristan Voignier** finit 215°, **Pape-Ousmane Sow** se classe 251° et **Tim Thevenard** termine 283°. L'équipe se classe 12°.



Sur la course U20F, **Elena Prat** se classe 51° et **Lana-Sydney Ferreira-Fernandes** termine 255°.

**Paul Michaud** a été contraint à l'abandon sur le cross court hommes après avoir perdu sa chaussure.

**Ylona Sovy** se classe 253° du cross court femmes.

Sur le cross long masculin, l'équipe se classe 20° avec la 54° place de **Nathan Simionato**, la 103° place de **Florian Girard**, la 263° place de **Thomas Hansmaennel**, la 284° de **Quentin Rousseaux**, la 413° place de **Nathan Aymard**, la 425° de **Renaud Gillet**.

Sur le cross long féminin, **Yeliz Brand** termine 91°.



# CHAMPIONNATS DE FRANCE EN SALLE

## Championnats de France Elite 17-18 février à Miramas

Deux athlètes ont participé aux championnats de France élite en salle à Miramas : **Angelica Berriot** et **Rogilia Bissemou**. Elles étaient toutes les deux engagées dans le concours de la longueur. C'est un concours raté pour **Rogilia** qui termine 11<sup>e</sup> avec deux essais mordu et un troisième essai mesuré à 3m77. **Angelica** signe sa meilleure performance avec un saut à 6m55 lors de son 2<sup>e</sup> essai lui permettant d'être sacrée championne de France devant Rougui Sow (Stade Nantais) pour 1cm.



## Championnats de France Hiveraux de Lancers 23 au 25 février à Salon-De-Provence

**Camille Bonnefoy** était le seul représentant du club aux championnats de France Hiveraux de Lancers. Il

était engagé au poids dans la catégorie espoir et finit 9<sup>e</sup> de ces championnats avec un lancer à 12m01.

## Championnats de France U18-U20 24-25 février à Nantes

5 athlètes et 1 relais ont représenté le club aux championnats de France U18-U20 en salle à Nantes.

**Zoe Luthar** termine 10<sup>e</sup> du concours de la perche JUF avec un saut à 3m60.

Elle améliore son record de la Marne.

**Maiwenn Bresson** termine 4<sup>e</sup> de la série 3 du 400m JUF en 58"23.

**Melca Vuadi** est disqualifiée de sa série du 200m pour de multiples empiétements.

**Kelby Essa Mvondo** termine 7<sup>e</sup> de la 1<sup>ère</sup> série du 60m haies en 9"14.

**Mailice Bannery** se classe 11<sup>e</sup> de la finale du triple saut CAF avec un saut à 11m47.

Le relais 4x1 tour U20F (**Kelby Essa Mvondo**, **Maiwenn Bresson**, **Mailice Bannery**, **Melca Vuadi** et **Marie-Sophie Herraiz**), obtient la médaille d'argent en 1'42"58.







# CHAMPIONNATS DE FRANCE EN SALLE

## Championnats de France Masters 01 au 03 mars à Lyon

4 athlètes se sont déplacés à Lyon pour les championnats de France Masters en salle.

**Sonia Demon** a décroché le titre de championne de France F50 du 3000m marche en 16'00"94.

**Adeline Brastel** termine 4<sup>e</sup> F45 du 3000m marche en 16'30"11.

**Cedric Crolet** obtient la médaille d'argent au poids (6Kg) dans la catégorie M50 avec un lancer à 13m03.

**Zakaria El Maattal** termine 4<sup>e</sup> de la finale du 60m M35 en 7"30 mais obtient tout de même la médaille de bronze.



## Championnats de France U23 et Nationaux 02-03 mars à Saint-Brieuc

Ils étaient 7 à représenter le club aux championnats de France U23 et Nationaux en salle à Saint-Brieuc.

**Malo Billaudel** finit 10<sup>e</sup> de la finale du 1500m U23M en 4'00"20.

Avec un saut à 6m17, **Rogilia Bissemio**, obtient le titre de championne de France U23F du saut en longueur.



**Badou-Bereingue Bosse** termine 2<sup>e</sup> de la finale du 60m U23M en 6"76 et 2<sup>e</sup> de la finale du 200m U23M en 21"60.

**Quentin Cristina** finit 4<sup>e</sup> de la série 2 du 800m U23M en 1'54"18.

**Ernest Kadiyogo** termine 11<sup>e</sup> de la hauteur U23M avec un saut à 1m95.

**Circé Sirat** finit 7<sup>e</sup> de la finale du saut à la perche U23F et améliore son record de la Marne avec un saut à 3m65.

**Balthazar Kadiyogo** termine 12<sup>e</sup> de la hauteur avec un saut à 2m00.





# CROSS DE WITRY-LÈS-REIMS

La section locale de Witry-lès-Reims a organisé son cross le dimanche 10 mars. Cette 2<sup>e</sup> édition était ouverte aux licenciés des clubs marnais et une course pour les

cadets et plus a été rajoutée au programme. Au total, 85 athlètes ont participé à ce cross.





# 10KM DE SAINT-BRICE-COURCELLES

La 17<sup>e</sup> édition du 10Km de Saint-Brice-Courcelles s'est déroulée le dimanche 24 mars.

Une édition record avec plus de 400 arrivants sur les différentes courses proposées.

Sur le 10km, François Barrer du Dac Reims s'impose en

32'09. Il devance Dorian Mougin de l'US Toul Athlétisme et Timéo Pelotte de l'EFSRA.

Chez les féminines, c'est Eugénie Lorain de l'EFSRA qui l'emporte en 38'44 devant Elena Prat de l'EFSRA et Emilie Zdeb de l'AS Sommer.



## L'EFSRA ET LES GRANDES ECOLES A REIMS

Le groupe d'entraînement NEOMA s'est illustré cette année à travers une victoire écrasante au DERBY face à NEOMA Rouen avec un classement au cross de 5km : les 3 premières places masculines et les 3 premières places féminines. Les épreuves pistes n'ont pas pu se dérouler en raison des conditions météorologiques (piste fermée). Dans cette lancée, l'équipe a fait face à une dernière grosse échéance : le Challenge ECRICOME regroupant les 8 grandes écoles de commerce. Notre

équipe a de nouveau remporté le cross de 5km au classement final. Cette fois-ci, les épreuves pistes ont bien eu lieu avec une victoire sur le 100m féminin et le 1500m féminin, une 2<sup>e</sup> place sur le 100m masculin, une 4<sup>e</sup> place sur le 1500m masculin, ainsi qu'une première place au relais 4x400m mixte.

Cette collaboration avec NEOMA, mais également Sciences Po est bénéfique au club pour son développement dans le domaine universitaire.



# SEMI-MARATHON DE LILLE ET MARATHON DE NAMUR

## La première gorgée de bière

Dans la halle de Namur expo, ce flot blond et houblonné, frais et doux, satin doré et réconfortant, vient caresser mes papilles et mon palais et récompenser des kilomètres et des semaines de préparation. Je pense immédiatement à Philippe Delerm et sa fameuse première gorgée de bière. Il ne songeait pas, que je me souviens, à la première gorgée post-marathon, qui dans cette euphorie post course, a le goût du nectar.

Pourquoi suis-je donc à réfléchir sur la Chimay dorée dans le Parc des expositions de Namur et lui trouve-t-elle des vertus quasi divines ? Tout simplement parce que l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme m'a emmené sur mon neuvième marathon, avec mes camarades de jeu, sur l'épreuve internationale (à double titre pour nous puisque hors de France) de Namur. Mais remontons 3 semaines plus tôt, dans la capitale, non de la Wallonie mais des Flandres, en France.

Co-voiturés et après avoir résolu le problème de la multiplicité des hôtels Ibis, Styles ou non, du centre de Lille, nous récupérons nos chambres puis nos dossards pour le semi-marathon place de la République devant le Palais des Beaux-Arts. Le coach donne la consigne pour les marathoniens comme les autres : à fond. C'est une compétition, jouez-là comme telle. Banco, coach ! Un petit tour en ville s'achève dans une brasserie où certains appliquent la préparation Gilline à base de gaufre et d'autres la préparation « course belge » avec une petite Jupiler. L'organisation simultanée du semi et du festival Séries-Mania force les groupes à se séparer pour dîner et dans un restaurant italien, Lydia, Jade et Baptiste découvrent, qu'en préparation marathon, il vaut mieux m'avoir en photo qu'en pension.

Dimanche matin, comme sur toute la préparation passée et à venir, il pleut. Les couleurs chamarrées des maillots de l'EFSRA se mélangent aux autres coureurs et ressortent dans la grisaille quand est donné le départ. Le parcours comprend deux boucles sur de larges boulevards et dans le joli parc de la Citadelle. C'est plat, roulant, large et si ce n'est les ravitaillements mal (lire pas) annoncés en amont, le parcours est idéal. Comme j'ai mal revu mes chronos, je pense loupier mon record d'au moins 15 secondes dans la dernière ligne droite et ne vais ni le chercher ni regretter le temps pris à un ravito et le manque finalement de quatre petites secondes. En dehors de Benjamin, trahi par ses adducteurs, tout le monde finit même si certains, moins imperméables, trouvent les conditions désagréables. Jimmy Gressier, qui logeait à notre hôtel, a dû les trouver à son goût puisqu'il y pulvérise le record d'Europe sur le 10 km.

Trois semaines plus tard, c'est cette fois-ci dans une autre capitale du septentrion que nous nous rendons,

la capitale wallonne : Namur. A à peine deux heures et demie de route, nous avons un marathon international dans un pays dont la réputation de l'accueil n'est plus à faire. Direction Namur Expo, qui sera aussi le lieu de l'arrivée. Un grand comptoir et une immense banderole CHIMAY nous informent simultanément de l'absence d'équivalent de la loi Evin outre-Quévrain et de la nature de la boisson sportive assez éloignée des gammes Decathlon, Overstim ou Powerade. Les pionniers (scouts de Belgique de 16-18 ans) nous remettent aimablement nos dossards sans que ne soit exigée une quelconque pièce d'identité ou autre sauf-conduit administratif chronophage. Tout est finalement à la bonne franquette (belgette ?).

Un petit tour en ville dans ce type de cité du Saint-Empire qui peut rappeler Salzbourg par sa citadelle (que joint une télécabine) et son fleuve. Ils ont ici deux, Sambre et Meuse, confluant sur un air bien connu. Le centre et l'architecture peuvent aussi rappeler Luxembourg. Nous rejoignons le très confortable et moderne hôtel 830 dans un zoning de la métropole où, après un briefing du coach en salle de réunion, nous dinons de fines escalopes de volaille grillées accompagnées de riz, pâtes et purée de pomme de terre en quantité suivis d'un roboratif mais bienvenu cake à la banane. Place maintenant au repos des braves.

Dimanche 6h15, petit-déjeuner. Nombre d'entre nous sont venus avec leurs provisions, du gâteau de semoule aux pâtes pour le team spaghetti de Corentin et Gladys. C'est par les deux minibus que les marathoniens rejoignent le départ à Lives-sur-Meuse, en bord de fleuve, face aux falaises de calcaire bleu, la pierre de Namur, qui surmontent la voie de chemin de fer. Le départ est donné sur une longue bande de bitume, véloroute de bord de Meuse qui ne manque de nous rappeler les bords de notre cher canal.

Le départ est donné. L'aventure collective de la préparation devient épreuve individuelle et le récit en deviendra une épopée plus personnelle.





# SEMI-MARATHON DE LILLE ET MARATHON DE NAMUR

Je décide de me mettre dans mon allure et de distancer quelque peu Anne-Laure et José que je devançais déjà à l'entraînement. C'est après une pause technique qui leur permet de me rejoindre à l'entrée de Jambes et d'une zone plus industrielle que je prends mes distances tentant de rester dans la moyenne de 5'10/km que je me suis fixée. Un premier ravitaillement se profile mais il s'agit de celui du retour, rendez-vous dans 32 km sous le pont. Nous rentrons dans le centre de Namur, rive sud de Meuse, le bitume cède la place à des pavés plutôt réguliers. Plus loin, on attaque un secteur Paris-Roubaix (c'est le même jour). Nous quittons le pavé et le bord de fleuve pour rejoindre la route fermée sur notre voie (donc à moitié) pour nous engager sur une montée, la première de ce profil de montées et descentes, ainsi que de faux-plats sous les falaises de roche bleue et jouant avec la voie ferrée nous menant à la sans-doute bien nommée Profondeville. Le parcours est piégeux. Sans perdre de vue la moyenne, je laisse la cadence ralentir pour reprendre dans les descentes et sur le plat. Au km 19, nous traversons le fleuve et trouvons un chemin de halage aménagé en promenade roulant et avec le vent dans le dos mais dans une météo compliquée, le vent nous refroidissant dos et bras tandis que le soleil chauffe nos crânes. Le semi est passé dans les temps mais cette première moitié laisse le goût d'un parcours cassant qu'on paierait plus tard. Pas grave. Ça roule, on déroule. La moyenne est passée à 5'12 mais le record à 5'18 est toujours envisageable. 24, 25, il y a des coups de moins bien, avec le vent, le temps mais l'annonce bien reconnaissable de la catastrophe n'est pas là. A chaque fois, je reviens bien dans ma course pour dérouler. Mais là, alors qu'une brigade de zouaves tire au mousquet à notre passage (je penserai plus tard « pitié ! achevez-moi ! »), je vois la moyenne et la cadence baisser et rejoindre des chiffres plus proches de la maçonnerie que du marathon en 3h40. Au km 30, plus de mystère : Namur rime avec mur. On oublie donc les objectifs ambitieux pour celui de 5'40 sous lequel la moyenne à droite en haut du cadran de mon Garmin Forerunner 55 ne devra pas descendre, celle des 4 heures. Là, on rentre dans le dur mais sans que ça rejoigne les plages horaires catastrophiques et la souffrance physique des muscles des cuisses qu'on arrache à vif des courses précédentes (l'expérience ? une meilleure préparation ?). Après le ravito du 35, le premier vu 32 km plus tôt, alors que je gravis la pente du bien nommé pont des Grands-Malades de Jambes, j'avise Anne-Laure en contrebas. Elle me rattrape au train alors que nous rejoignons deux difficultés supplémentaires et simultanées : les pavés et le vent. De face. Anne-Laure demande gentiment que je l'abrite du vent, ce que je fais de bonne grâce, tant l'inverse n'aurait été ni galant ni efficace au vu de nos gabarits respectifs. Je réalise grâce à sa science de la course un triplé parfait 6'07 au

km mais dois renoncer à suivre celle qui n'usurpe pas son surnom de « la patronne ». Les encouragements de Roxane au Pont de l'Evêché me redonnent comme aux autres un peu d'allant avant de traverser une dernière fois la Sambre. Au km 40, Benjamin nous encourage alors que je lui indique dans un grand geste des deux bras que c'est cuit. Il m'exhorte à quand même aller chercher sous les 4h, ce que j'ai gardé en tête depuis le km 30 et suis déterminé à obtenir. Je n'ai pas compris en revanche, croyant que mon GPS a été perturbé par le colimaçon qui précédait la passerelle de l'Enjambée, que les panneaux kilométriques ont 400 m d'avance. A partir du 41ème kilomètre c'est donc 1600 au lieu des 1195 et ce passage dans le parc ferroviaire où semblent pourrir des motrices Alstom de la SNCB derrière Namur Expo semble interminable. Une foule au bout, des cris, l'arrivée ? Oui ! à gauche après un dernier virage à droite on voit l'entrée de la halle, une arche, les balises du chrono ! non pas celle-là ! la deuxième ! Le temps pistolet vu au loin dit 4:00:37. Ça passe ? Je m'avance, récupère ma médaille et le précieux verre de Chimay, me retourne et vois en face de mon nom 3:59:46. Yessssss ! Sous les 4 ! Je rejoins, en essuyant mes larmes (de joie !) mes camarades. Et m'aperçois que Gladys est juste derrière à son dérail à 27 secondes des 4h. Elle avait juré « si je te rattrape, tu vas m'entendre ! ». On n'est pas passé loin ! Je remerciais presque, si j'avais mauvais esprit, Benjamin d'avoir (involontairement, j'insiste !) oublié de lui dire que j'étais juste devant.

Nombre de mes camarades sont déjà arrivés, colorant le sombre hall des expositions des couleurs brillantes de l'EFSRA, connues même du public de Namur amateur d'athlétisme. On appelle Sophie et Anne-Laure pour un podium dans leurs catégories respectives. « Notre » José (le nombre de messages où on l'appelle « mon José » sur les réseaux incite au pronom possessif) arrive pour finir son deuxième marathon tout en se créant une réputation de chat noir puisque le précédent était le marathon de Nantes dont beaucoup gardent un souvenir douloureux et sur lequel je m'enferme dans le déni même de son existence.

Une douche, une bière, celle qui initie ce récit, une barquette de frites et je reprends figure presque humaine mais ne peux plus poser le pied au sol, les pavés ont eu raison de ma cheville. Nous reprenons la route pour dîner à la brasserie des Fagnes, étape déjà du marathon de Rotterdam 2017, devant charcuteries, carbonnade et croquettes, dame blanche et bière avec plein de belgitude dedans avant de retrouver Saint-Remi, nos véhicules et nos pénates avec, encore cette année, une seule envie : recommencer ! mais sans pavés...

\*l'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Eric BERTHOMIER



# SÉJOUR TREK MAROC « CÔTE ATLANTIQUE ESSAOUIRA »

**Du 13 au 20 Octobre 2023**

L'Entente Family Stade de Reims Athlétisme organise chaque saison des voyages en France ou à l'étranger afin de créer du lien social entre adhérents ; instaurer une dynamique dans toutes les sections (Forme santé, Running...), fidéliser nos adhérents et attirer d'autres personnes dans notre association. Nous sommes restés sur la même dynamique que les années précédentes, avec une nouvelle organisation : un voyage extraordinaire au Maroc « La Côte Atlantique Essaouira » du 13 au 20 octobre 2023.

Lors de ce séjour, nous avons eu 26 participants (dont les organisateurs) qui se sont rendus au Maroc sous la responsabilité de Hatim SEFFAR « Coach Athlé Santé » et Philippe BOUY, bénévole au club. Suite à ce séjour, nous avons eu une satisfaction quasi-totale (pour ne pas dire à 100%) de tous les participants. Lors de ce séjour, nous avons montré une organisation parfaite sans faille de l'EFSRA, Coachs et bénévole.

## Témoignage Ghislaine PAGES

Pendant notre trek sur la côte Atlantique du Maroc en dessous d'Essaouira, nous avons cheminé à travers des passages rocaillieux et dénudés, sur le haut des falaises sur lesquelles les vagues de l'océan venaient se briser, nous avons poursuivi à travers des dunes puis sur des plages, pour terminer par Essaouira où nous nous sommes avec plaisir «perdus» dans les petites rues de la médina et dans les souks, bref un paysage varié et magnifique.

L'équipe guides et cuisiniers, toujours au top et aux petits soins.

Les nuits chez l'habitant, comme annoncé sur le programme, assez rudimentaire...mais ça a été, personnellement, j'ai beaucoup aimé la nuit sous les étoiles.

Un groupe soudé et une superbe ambiance.

Pour finir, Hatim et Philippe, un duo bien rodé, l'organisation se faisait en parfaite harmonie, permettant au séjour d'être, pour moi, une réussite.



Lundi 29 janvier, Vincent Bourdy, Philippe Bouy et Hatim Seffar ont été reçu par le directeur du Secours Populaire Marne afin de remercier l'EFSRA et les adhérents de l'EFSRA qui ont participé à la cagnotte Leetchi dédiée aux personnes touchées par le séisme au Maroc.





# LES PARTENAIRES

Ils nous accompagnent tout au long de la saison et nous sont fidèles, merci à eux !

## Partenaires principaux

GIE YPREMA-MORONI  
Harmonie Mutuelle  
EIFFAGE TP  
CORA

## Partenaire majeur

Ville de Reims

## Partenaires clubs associés

Ville de Witry-lès-Reims  
Ville de Saint Brice Courcelles  
Ville de Tinqueux

## Partenaires officiels

Actipôle Reims Neuville  
AG2R La Mondiale  
APF France Handicap 51  
Aqua'Villa  
Arbitrage Athlétisme  
Cabinet Eric Habets  
Campus Eductive Reims  
Centre Ressource  
Champagne Parc Auto  
Cryotera  
Digital Print Champagne Repro  
Footing +  
Majuscule  
Megazone  
Peugeot New Espace  
Sport Science Expertise

## Partenaires institutionnels

Le département de la Marne  
Grand Reims  
Région Grand Est  
ARS  
Direction Régionale de la Jeunesse,  
des Sports et de la Cohésion Sociale  
Etat  
ANS  
Fédération Française d'Athlétisme  
Ligue d'Athlétisme Région  
Grand Est  
Fédération Française du  
Sport Adapté  
Fédération Française Handisport  
CIS de Champagne  
CGET  
Institut Godinot  
Réseau Sport Santé Bien-Être  
Usep 51  
Ufolep  
Ville de Betheny



Entente Family Stade de Reims Athlétisme

**Rejoignez-nous !**

Renseignements au 03 26 09 22 41

E-mail : [contact@efsra.com](mailto:contact@efsra.com) -

Site web : [www.efsra.com](http://www.efsra.com)

25 rue Raymond Poincaré 51100 Reims

*Vous aussi devenez partenaires de l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme  
Si vous êtes intéressés, contactez-nous au 03 26 09 22 41 ou par e-mail [contact@efsra.com](mailto:contact@efsra.com)*

OUVERT  
À TOUS

La mairie d'Ormes et l'EFSRA organisent:

# L'ORMOIZE

L'Ormoize nature 10 km

L'Ormoize nature 4 km

Randonnée et courses jeunes

26

MAI

**Heure de départ**

Entre 9h et 11h30 pour  
l'ensemble des courses

**TARIFS  
SELON LES  
COURSES**

**Renseignements:**

03 26 09 22 41

accueil@efsra.com

www.efsra.com

**INSCRIPTION**

www.efsra.com

