

CHAMPIONNATS GRAND EST

U18-U20-U23 EN SALLE

L'ANNEAU METZ

- DIMANCHE 11 FEVRIER 2024



COURSE		HORAIRE	LONGUEUR	TRIPLE	HAUTEUR	PERCHE	POIDS
Formation Jury		11H00					
Ouverture Chambre d'Appel		11h00					
60m haies U18 F séries	0.76	12h00	U18 H (D)				
60m haies U20 F séries	0.84	12h10			U18U20U23 H	U18U20U23 F	
60m haies U23 F séries	0.84	12h20					
60m haies U18 H séries	0.91	12h30					U23 H 7kg
60m haies U20 H séries	0.99	12h40		U18U20U23 F (A)			
60m Haies U23 H séries	1.06	12h50					
60m U18 F séries		13h05					
60m U20 F séries		13h20					
60m U23 F séries		13h35					
60m U18 H séries		13h45					
60m U20 H séries		14h00	U20U23 H (D)				U20 H 6kg
60m U23 H séries		14h10					
60m haies U23 H Finale	1.06	14h25					
60m haies U20 H Finale	0.99	14h35					
60m haies U18 H Finale	0.91	14h45					
60m haies U23 F Finale	0.84	14h55					
60m haies U20 F Finale	0.84	15h05					
60m haies U18 F Finales	0.76	15h15					
60m U18 F Finales		15h30				U18U20U23 H	
60m U20 F Finale		15h40					U18 H 5kg
60m U23 F Finale		15h45					
60m U18 H Finales		15h50					

60m U20 H Finales		16h00	U18 F (D)		U18U20U23 F	
60m U23 H Finale		16h10				
800m U18 F Finale		16h25				U20U23 F 4kg
800m U20 F Finale		16h35				
800m U23 F Finale		16h45		U18U20U23 H (A)		
800m U18 H Finale		16h55				
800m U20 H Finale		17h05				
800m U23 H Finale		17h15				
200m U18 F Finales		17h25				
200m U20 F Finales		17h40				
200m U23 F Finales		17h55				
200m U18 H Finales		18h10	U20U23 F (D)			
200m U20 H Finales		18h25				
200m U23 H Finales		18h40				U18 /F 3kg
400m U18 F Finales		18h50				
400m U20 F Finales		19h00				
400m U23 F Finales		19h10				
400m U18 H Finales		19h20				
400m U20 H Finales		19h30				
400m U23 H Finales		19h40				
Relais 4 x 200m U18U20 F		19h50				
Relais 4 x 200m U18U20 H		20h00				

Nb : En fonction des engagements le programme sera susceptible d'être modifié, si c'est le cas il sera diffusé dans la journée de jeudi 09 février.

REGLEMENT DES CHAMPIONNATS

Athlètes concernés :

Les championnats régionaux sont ouverts à tous les athlètes licenciés FFA des catégories U18 à U23 hommes et femmes de la Ligue du Grand EST.

Qualification au Bilan du 1/01/2023 au 04/02/2024 suivant les X meilleurs inscrits par catégories H et F (sans tenir compte des athlètes Hors Ligue) à la Hauteur de :

- 36 pour le 60m
- 24 pour le 200m
- 18 pour le 400m
- 12 pour le 800m
- 18 pour le 60m Haies
- 8 pour la Hauteur-Perche
- 12 pour les autres concours

Participation athlète Hors Ligue :

- Athlètes BOU/FC :

Les engagements se feront sur le site dans la rubrique « uniquement athlètes BOU-FC » à la date limite d'engagement fixée par la CSO LARGE.

Niveau de performance minimale : IR4

- Athlètes Hors LARGE + BOU/FC :

Les engagements doivent impérativement être transmis par la Ligue d'origine à la date limite d'engagement fixée par la CSO LARGE.

Niveau de performance minimale : IR1

Droit d'engagement par athlète : 10€ (à la chambre d'appel)

Qualifiés (Ligue G-E) :

Les athlètes seront qualifiés au bilan du 1er janvier 2023 au 4 février 2024, suivant les quotas par épreuves si et seulement si, ils ont réalisé une performance minimum plancher de niveau R4 pour les U23, R5 pour les U20 et R6 pour les U18 sur l'épreuve en salle concernée

Pour toute demande d'engagement exceptionnel, hors critères définis ci-dessus, une demande sera faite par le club par mail avec argumentation. Elle est à faire obligatoirement à jean-louis.walter2@wanadoo.fr et en copie à dduchene@athlelarge.fr avant la limite d'engagement.

Engagements :

Les responsables de clubs inscriront sur le site de la ligue la participation de leurs athlètes jusqu'au **mardi 06 Février 2024 23h59.**

La liste définitive des engagés, après vérification des performances, sera consultable sur le site de la ligue au plus tard dans la journée de jeudi 08 février 2024

Les athlètes doivent personnellement confirmer leur participation à la chambre d'appel au plus tard 45 min avant l'épreuve.

Une pénalité de 5 Euros sera facturée aux clubs pour tout athlète engagé, non confirmé sur place.

ATTENTION : PAS D'ENGAGEMENTS SUR PLACE

Règlement Technique des épreuves :

Courses

60m et 60m haies : Séries hétérogènes à couloirs aléatoires selon les bilans SI-FFA et Finale(s)

Mode de qualification en Finale (décision définitive sur place du Délégué Technique):

60m : qualification X places + X meilleurs temps → X Finale de 6 par catégorie

60m haies : qualification X places + X meilleurs temps → X Finale de 6 par catégorie

Autres courses : Finale(s) directe(s) de niveau selon les performances en salle SI-FFA 2022/2023. (Départ en couloir pour le 800m)

Les Championnats LARGE des 3000m et 3000/5000m Marche se dérouleront le samedi 27 janvier 2024 dans le cadre du meeting National de Vittel.

Concours

Longueur, Triple et Poids : 3 essais pour tous + 3 essais supplémentaires pour les 8 premiers de chaque catégorie.

Longueur et Triple : les épreuves de longueur utiliseront la zone de réception côté Départ du 60m (**D** sur le tableau), le triple côté Arrivée du 60m (**A** sur le tableau)

Montées de barres concours Hauteur et Perche : (à la réception des engagés)

Hauteur femme :

Hauteur homme :

Perche femme :

Perche homme :

Pas de barrage pour les concours de Hauteur et Perche

Relais

Inscriptions des relais 4 x 200U18U20 à la chambre d'appel avant 19h00.

Officiels :

1 officiel par clubs pour 1 à 5 athlètes engagés, 2 pour 6 à 10, 3 pour 11 à 20, 4 pour 21 à 30, 5 pour 31 à 40 athlètes et 6 pour au-delà.

Les responsables de clubs inscriront leurs officiels sur le site de la ligue jusqu'au **jeudi 08 Février 2024 23h59.**

PENALITE DE 100 EUROS PAR OFFICIEL MANQUANT

Directeur de Réunion : F. DESLOGES Juges Arbitres : D.AVIGNON / J.MONTFERRAN Délégué Technique CSO : JL. WALTER