



www.footingplus.fr

FOOTING+



Spécialiste
Course à pied,
Trail...

+ 104, rue Chanzy
51100 REIMS
Tél : 03 26 47 04 86
Parking public Gambetta à 50 m
Arrêt de bus face au magasin
à 400 m de la rue de VESLE

FOOTING+



Harmonie Mutuelle, partenaire de
l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme

Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la mutualité, n° Siren 538516473. DirCom - 12/13

Ma mutuelle,
partenaire
du sport et
de ma santé.



Structure à but non lucratif, Harmonie Mutuelle réinvestit ses excédents au profit de ses adhérents, de la solidarité et soutient des événements sportifs dans votre région.

| | |
|-----------------------------|---------------------|
| REIMS | 22, rue des Élus |
| CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE | 54, rue de la Marne |



Harmonie Mutuelle, 1^{re} mutuelle santé de France.



**Harmonie
mutuelle**

GRUPE **vyv**

AVANÇONS collectif

☎ 0 980 980 880
appel non surtaxé

harmonie-mutuelle.fr



SOMMAIRE

- p. 4 Edito
- pp. 6-8 Les Echos de l'EFSRA
- pp. 10-11 Avant : Daniel PRUNIER
- p. 12 Bilan Sprint-Haies
- p. 13 Bilan Marche
- p. 14 Bilan Demi-Fond - Cross
- pp. 16-17 Marathons 2022
- p. 18 L'interview-Flash : Samia BENDIF
- p. 19 L'interview-Flash : Tristan DOUCHE
- p. 20 Section Witry-Lès-Reims
- p. 22 Ecole d'athlétisme : Witry-Lès-Reims
- p. 23 Ecole d'athlétisme : Reims
- pp. 24-25 Les Organisations du Clubs
- pp. 26-28 Retour en Images : 10Km St-Brice-Courcelles
- pp. 30-33 Week-end Vosges
- pp. 34-35 Grandes Ecoles + Groupe Zakaria EL MAATAL
- p. 36 Les Nouvelles Applications au Sein du Club
- p. 38 Les Jeux Olympiques et l'EFSRA : 2012
- p.39 Les Partenaires

CONTACTS

EFS Reims Athlétisme

25 rue Raymond Poincaré
BP 21 - 51873 Reims Cedex 03
Tel : 03 26 09 22 41
E-mail : contact@efsra.com
Site internet : www.efsra.com

Président : Vincent BOURDY

Bureau : 03 26 09 22 41
Portable : 06 16 70 08 40
E-mail : president@efsra.com

Secrétaire général : Jean CLIENTI

Bureau : 03 26 09 22 41
Téléphone : 03 26 87 57 76
E-mail : jean.clienti@efsra.com

Trésorier : Cédric CROLET

Bureau : 03 26 09 22 41
E-mail : cedric.crolet@efsra.com

Secrétariat : Sébastien PATE

Bureau : 03 26 09 22 41

OUVERTURES

- lundi :
de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00
- mardi, jeudi :
de 9h00 à 12h00 et de 16h00 à 20h00
- mercredi :
de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h30
- vendredi :
de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h30

Allez l'Entente !

N°97 - Mai 2023

Publication de l'Entente Family
Stade de Reims Athlétisme
Magazine gratuit tiré
à 750 exemplaires
Toute reproduction, même
partielle, est interdite.
Ne pas jeter sur la voie publique.

Directeur de publication :

Vincent BOURDY

Ont collaboré à ce numéro :

R. GILLET, V. BOURDY, R. VILLAIN,
D. DUCORNET, H. SEFFAR,
N. HERIDA, F. MADACI, D. MARIE,
JP. THERON, F. DURAND,
A. KOLACZEK

Impression : ING

Le joli mois de MAIS



Non, vous ne vous trompez pas : il n'y a pas de faute d'orthographe dans le titre de cet éditorial, ni de problème de calendrier !

Alors, pourquoi ce titre ? Parce qu'il reflète en grande partie ce que nous, dirigeants bénévoles de structures associatives, vivons quasiment au quotidien depuis quelques semaines avec l'enchaînement des Assemblées Générales et la période où les financements se décident avec nos principaux partenaires.

La très grande majorité des rencontres et des échanges que les associations vivent sont souvent l'occasion pour elles d'être félicitées pour leurs implications dans le tissu socio-économique, le lien social et le bien-être procuré aux adhérents.

Et pourtant, passé ce moment de reconnaissance, le mot « MAIS » fait son apparition pour nous faire comprendre que les aides escomptées ne seront pas, ou ne seront plus, à la hauteur des moyens mis en œuvre pour répondre aux besoins de développement des structures et du rôle social que nous jouons.

Après la période des Assemblées Générales, les associations entrent alors dans le cycle des Appels à Projets, qui sont censés nous guider aussi dans nos réflexions et nous soutenir financièrement.

Initiés principalement par les structures publiques, afin de veiller à la juste utilisation de l'argent des contribuables, de plus en plus de structures privées se mettent à soutenir les associations par ce canal. Si l'on peut comprendre que ces structures souhaitent aussi que leur contribution réponde à un projet dans lequel elles se retrouvent, force est de constater que le chemin à parcourir est quelquefois semé d'embûches : demandes de procédure d'anti-corruption, d'éthique, de risque potentiel de conflit d'intérêt, etc... Même si elles ont une certaine légitimité, ces contraintes ne peuvent pas forcément être gérées par toutes les associations.

Donc, là aussi, même si ce n'est pas directement écrit, car

dans ce cas, les interlocuteurs sont des sites internet sans âme, le mot « MAIS » n'est jamais très loin, surtout si on a oublié de cocher une toute petite case qui rend caduque le travail mené pour bâtir un projet innovant.

Notre quotidien se nourrit de plus en plus de ce mode de fonctionnement chronophage, hyper spécialisé, et dans lequel on pourrait même nous reprocher d'avoir voulu apporter notre modeste contribution à des sujets graves, « MAIS » in fine, nous n'avons pas réussi à résoudre en quelques mois des problèmes de santé publique qui durent depuis des années.

Vous le voyez, les associations doivent donc équilibrer du mieux que possible leurs budgets avec des financements qui sont très hypothétiques : appel à projet retenu ou pas, financement alloué mis à hauteur de la demande initiale du projet, financement final versé dans les temps si nous avons bien fait à 100% ce que nous avons imaginé.

Toujours à cette période de cette année, pour les amateurs de sport que nous sommes tous, s'est ouverte la billetterie pour les Jeux Olympiques de Paris 2024. Billetterie, un mot qui rime avec loterie puisqu'il faut d'abord avoir eu la chance d'être tiré au sort pour accéder à un potentiel précieux sésame.

Alors, oui, on rêve des jeux « MAIS » pas à 690€ pour une soirée d'athlétisme... Les Français ont été appâtés par des « Jeux Populaires », mais déboursés 700€ pour 10 secondes de 100m, faites le calcul, on arrive à plus de 200 millions d'euro à l'année ! Certains footballeurs y arrivent, mais comme le disait Michel Audiard « Il existe aussi des poissons volants, mais ils ne constituent pas la majorité du genre ! »

Heureusement, loin de tous ces tourments, se profile enfin notre vrai joli mois de mai avec en particulier ses interclubs.

Alors, au-delà du marasme ambiant dont les chaînes de télévision se font régulièrement écho, sachons profiter des uns des autres, nous retrouver pour pratiquer nos disciplines préférées, quels que soient nos âges, nos niveaux, nos motivations.

Nos adhérents, nos salariés, nos bénévoles sont notre plus grande richesse. Merci à vous pour votre soutien quotidien, à travers les messages que nous recevons et qui encouragent à aller encore plus loin, les commentaires que nous voyons sur les réseaux sociaux, et plus encore vos sourires et votre bonne humeur.

Vous pouvez compter sur la motivation sans faille de l'ensemble du Comité Directeur pour vous accompagner dans vos performances, vos loisirs, votre santé, votre bien-être.

Aller l'Entente !

Vincent BOURDY

NOUVEAU

cora.fr



Livraison à domicile, abonnez-vous* !

et économisez sur vos frais de livraison



Abonnement
3 mois
9€63
/mois
soit 28,90€
/trimestre

Abonnement
1 an
7€49
/mois
soit 89,90€ /an

Abonnement
1 mois
9€90

Abonnement
6 mois
8€32
/mois
soit 49,90€ /semestre


Chez vous

Avec la **Livraison à domicile**
vos courses sont directement
livrées à la maison

 le plus grand
choix de produits⁽¹⁾

 respect de la
chaîne du froid

 même prix
qu'en magasin



*à hauteur d'une commande par jour et pour un montant minimum de 30 euros. Modalités complètes dans les Conditions générales - « abonnement à la livraison Cora » disponibles sur cora.fr. (1) selon une étude Infratest - éditeurs d'août à septembre 2021



LES ÉCHOS DE L'EFSRA

La publication de notre bulletin tous les six mois nous oblige à donner les informations chronologiquement afin que nos lecteurs aient des repères. Nous remercions ceux et celles qui nous font part de leur intérêt à la lecture de cette revue qui exige un important investissement de la part des responsables

Des Messages de Sympathie et de Soutien

Nous adressons notre bulletin à de nombreux destinataires : Officiels, Élus, Établissements scolaires et sympathisants. Nous recevons quelques accusés de réception qui sont des témoignages de l'intérêt que ces personnes ou organismes portent à nos activités. Nous y sommes très sensibles.

Un coup de neuf sur les tribunes du stade d'athlétisme

Les tribunes d'athlétisme du complexe Georges Hébert viennent de faire l'objet d'un ravalement sous la forme d'une double couche de peinture gris perle. Souhaitons que la rénovation des lieux notamment des sols sous les tribunes soit programmée.

À l'assaut du parking République : le succès

Mise en œuvre par Benjamin Oury, cette course originale a recueilli un franc succès, les athlètes en majorité de l'EFSRA ont gravi allègrement le kilomètre jusqu'au sommet. Cette manifestation a été appréciée et sera renouvelée.

Novembre : l'EFSRA sur tous les fronts

D'abord, comme il se doit, avec un tel titre, c'est à Verdun que nos marcheurs Nadir, Sonia et Arthur ont défendu vaillamment les couleurs du club sur les 20 km de la Voie Sacrée. À Cormontreuil lors de la corrida, nos coureurs ont fait un tir groupé puis au cross de Châlons-en-Champagne victoire individuelle de Paul Michaud qui renouvelle sa performance à Epernay. Courir à Croix-Rouge a permis aux dirigeants du club emmenés par Benjamin Oury d'animer ce quartier sur l'hippodrome mis à notre disposition par la société hippique qu'il convient de remercier bien vivement.

Le trail à l'honneur à Epernay

40 athlètes du club ont participé sur les courses de 17

à 61 km au Trail d'Epernay, c'est une satisfaction pour notre dirigeant Jean-Luc Gentilhomme Président de la Marne des courses hors stade.

Le Marathon, on sait de quoi on parle à l'EFSRA

Lors des championnats de France de marathon qui se sont courus à Deauville, nos athlètes ont obtenu de brillants résultats notamment Florian Girard 4^e en senior et David Duquesnoy 2^e en M2. Avec Fabien Beylot, ils terminent 6^e par équipes.

En 2022, 59 marathoniens et marathoniennes du club ont disputé 69 marathons, battus 41 records personnels dans 18 villes, dont 9 étrangères.

L'EFSRA au téléthon, il fallait y croire

Sur le parking de Cora Nord le 4 décembre 2022, quelques dirigeants emmenés par Vincent Bourdy ont bravé le froid pour organiser un parcours à couvrir un certain nombre de fois en déposant un don au profit du téléthon. Le nombre de participants n'a pas répondu à l'attente de ceux qui sont restés durant 10 heures. À noter l'exemple de Jean-Luc Gentilhomme qui a participé à l'organisation et à marché 40 km ceci durant plusieurs heures pour déposer une somme correcte. Le club a doublé le don.

Deuxième cape internationale pour Eugénie Lorain

Grand espoir du demi-fond féminin, Eugénie Lorain entraînée par Farouk Madaci a participé aux championnats d'Europe de Cross-country à Turin en Italie où elle est montée sur le podium avec l'équipe de France.

Le Cross National un lourd investissement humain

Le 12 décembre 2022, les dirigeants de l'EFSRA se sont mobilisés pour organiser le cross national Challenge Michel Legeay au parc de Champagne. Tracer le parcours particulièrement sélectif, mettre en œuvre les structures administratives, ceci du samedi au dimanche soir puis gérer les courses, enfin ranger tout le matériel, cet énorme travail a exigé un dévouement des responsables dont il faut prendre conscience





LES ÉCHOS DE L'EFSSRA

Hospitalité de l'EFSSRA

L'EFSSRA a toujours eu pour principe d'accueillir sans contrepartie aux entraînements les athlètes venus à Reims pour études ou travail, ce n'est pas toujours le cas dans d'autres clubs qui laissent le choix entre la mutation ou le versement d'une participation souvent conséquente pour accéder à leurs installations. Voilà une autre approche de la solidarité sportive.

Corrida de Bétheny fin décembre 2022 : une remarquable organisation

La corrida de Bétheny organisée fin décembre est désormais une classique du genre. Elle a connu un succès sportif et populaire grâce à une organisation sans faille sous la direction de Benjamin Oury avec une nouvelle chronométrie qui s'est révélée impeccable. À 22h, plus de 30 bénévoles étaient sur le terrain pour tout ranger en un temps record. À noter la participation de 100 athlètes de l'EFSSRA.

Néoma Reims Vainqueur de Néoma Rouen en athlétisme

Conseillés et dirigés par Zakaria El Maattal, l'entraîneur sprint de l'EFSSRA, les étudiants de Néoma école supérieure de Commerce ont vaincu lors d'une rencontre d'athlétisme leurs homologues de Rouen. Victoire significative, du sérieux des sportifs et de la qualité de leur encadrement.

Assemblée Générale de l'EFSSRA à l'UFR STAPS 20 janvier 2023

Pour la première fois, l'EFSSRA a organisé son assemblée générale dans l'amphithéâtre de l'UFR STAPS au moulin de la Housse. Grâce à l'accueil chaleureux de la direction de cet établissement en présence des personnalités représentant la Ville de Reims, la ligue LARGE, l'Ufolep et l'Usep, les divers rapports préparés avec soin ont montré le sérieux de la gestion du club. L'organisation de cette importante réunion s'est parfaitement déroulée à la grande satisfaction des adhérents présents.

Organisations Communications du modernisme à l'EFSSRA

Les dirigeants de l'EFSSRA ont la réputation justifiée en matière d'organisations pour répondre à l'attente des sportifs et ont le souci de communiquer afin d'informer au mieux les adhérents du club et le public. Mais les nouveaux moyens techniques mis à disposition via Internet permettent de moderniser la mise en œuvre et la préparation des organisations, c'est la tâche de Damien Ducornet tandis que Collyns Ambassa s'est investi dans la communication pour donner une image dynamique du club et le faire mieux connaître.

Avec Hatim dans les Vosges un séjour apprécié

Lors d'un week-end prolongé, 20 adhérents du groupe Athlé Santé ont fait connaissance des Vosges en pratiquant la marche en raquettes, le ski de fond, et même le ski alpin. Un accueil chaleureux a permis aux participants de vivement apprécier cette sortie où la pratique sportive a été de pair avec l'ambiance joyeuse.

Notre secrétaire Marie Girods a mis fin à ses fonctions

Après seize ans de bons et loyaux services au secrétariat de l'EFSSRA, Marie Girods a cessé son activité au sein du club. Elle aura rempli sa tâche avec une très grande compétence, beaucoup de disponibilité venant à de multiples reprises bénévolement aider les organisateurs dans les manifestations du club apportant une aide précieuse. Nous lui souhaitons de profiter au mieux de cette nouvelle vie et espérons la revoir souvent. Son successeur Sébastien Paté a repris le flambeau avec conviction n'hésitant pas à faire appel à Marie pour obtenir conseils et renseignements.

De longs et fatigants déplacements, les dirigeants à l'œuvre

Aller à Miramas près de Marseille ou à Bischwiller en Alsace pour permettre aux athlètes du club de participer à des championnats interrégionaux ou nationaux exige d'avoir des dirigeants dévoués disponibles et passionnés pour accompagner les athlètes et conduire les véhicules tout cela dans le souci permanent de faire des économies, car les finances d'un club d'athlétisme n'ont aucune commune mesure avec certaines structures sportives professionnelles, alors un grand merci à ces encadrants.

Le Pressbook de l'EFSSRA : un document d'archives irremplaçable

Depuis la création du club en 1984, des articles de journaux concernant l'EFSSRA sont collationnés dans des classeurs. Actuellement, c'est Christiane Brastel, la maman d'Adeline notre marcheuse qui réalise ce travail qui exige beaucoup de rigueur. Nous disposons ainsi de documents précieux pour l'histoire de notre club.

Stage ouvert aux jeunes du 11 au 16 février le succès

Mis en œuvre par Pierre Sowa Doyen et encadré par Roméo Ntia, Djenebou Dante, Samuel Coulaud, Richard Weber, Manon Marx et Emilie André, un stage ouvert aux jeunes de 6 à 11 ans a connu un grand succès permettant aux futurs athlètes d'approcher toutes les disciplines de l'athlétisme y compris la marche athlétique.

Jean-Claude Biraud nous a quittés

Celui qui fut notre copain de course à pied, doté d'une énergie farouche, malgré la cécité qui l'accablait et aussi notre kinésithérapeute toujours disponible, qui œuvra au centre médicosportif de la ville de Reims où sa disponibilité et son savoir permirent à de nombreux athlètes de retrouver rapidement tous leurs moyens pour pratiquer leur sport est décédé. Il a rejoint son épouse Pauline trop tôt disparue il y a quelques années. Jean-Claude a su dominer ses souffrances physiques et morales, il fut un exemple.

Quand la Flamme Olympique traversait le département portée par les sportifs

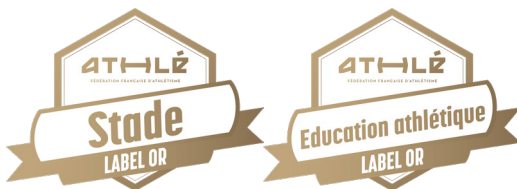
En vue des Jeux olympiques de Mexico en 1968, la Flamme olympique a traversé le département de La Marne portée entre autres par des athlètes du Stade de Reims Athlétisme et du Family club Rémois ainsi que par des rameurs des Régates Rémoises.

À Dormans, le 20 décembre 1967, ce sont Christian Prévost, Michel Lentz, Alain Larouze du Stade de Reims, Christian Fernandes, Guy Staudt, Jean Pierre Bonnefoy du Family Club Rémois qui eurent l'honneur de ce relais tandis qu'à Reims Brivois Henri Elliot, Gilbert Gauthier et Jean-Pierre Théron avec des rameurs eurent le privilège de traverser la ville. Jean Pierre Théron toujours sur la brèche comme entraîneur de l'ESRA à Witry-lès-Reims se souvient avec émotion de ce grand moment où les sportifs locaux étaient à l'honneur.



Labels de la Fédération Française d'Athlétisme : Parlons en

La Fédération Française d'Athlétisme attribue chaque année des labels Or, Argent et Bronze sur cinq domaines : «Piste», «Jeunes» «Hors-Stade» «Santé Loisir» et «Haut Niveau». L'Esra a obtenu quatre labels «or» et un «Argent». Seuls deux clubs français ont réalisé un tel résultat, le RC Arras et l'ESRA, il faut donc en parler, car c'est le reflet du travail des dirigeants et des entraîneurs.



Le Bureau de L'ESRA : Une solide équipe

À la suite de l'Assemblée Générale du club, le comité directeur a procédé à l'élection du bureau.

Président : Vincent Bourdy

Vice-présidents : Gilbert Marcy et Corentin Buisson

Secrétaire Général : Jean Clienti

Secrétaire Adjoint : François Durand

Trésorier : Cédric Crolet

Trésorier Adjoint : Thierry Daligault



Réduisez l'empreinte carbone de vos opérations avec notre nouvelle gamme de **produits biosourcés** destinée à l'entretien du patrimoine, à la création de nouvelles infrastructures, ou encore aux aménagements urbains.

Daniel PRUNIER



Daniel Prunier est un ancien athlète du club, licencié au Stade de Reims Athlétisme de 1965 à 1969 avec entre autres, Gilbert Gauthier, Alain Jaquemin, Christian Boussin, Christian Prévost, Jean-Pierre Théron, Patrice Franc, Michel Martin et les frères Colinet.

Durant ses années où il était licencié au Stade de Reims Athlétisme, Daniel a pu réaliser quelques performances notables :

- 400m haies : 58"7

- 400 m : 53"

- 800 m : 1'58"

- Cross : Juniors, Espoirs, Séniors, Championnats départementaux, Régionaux, Interrégionaux par équipe avec le Stade de Reims Athlétisme



C'est son parcours professionnel très riche qui l'a amené de différents métiers de gestion et de direction à une implication en tant que bénévole au sein du club depuis 2010. Entre-temps, il a toujours continué de suivre les résultats de son club de cœur, le Stade de

Reims Athlétisme puis de l'EFS Reims Athlétisme et plus particulièrement ceux de ses amis. C'est d'ailleurs lors de la course du Grand Parc organisée autour du château de Compiègne que Daniel retrouve très régulièrement l'équipe rémoise qu'il a invité chez lui parfois. Un très beau moment partagé ensemble, comme nous le confirme Christian Boussin, lui-même membre de l'équipe à la fin des années 60.



Rejoignant l'EFSRA en 2010 en tant que bénévole et accueilli par l'équipe dirigeante, composée en partie de Christian Boussin, Jean-Pierre Théron, Chantal Boussin, Raymond Villain, Gilbert Marcy, Jean Clienti, Thierry Daligault, François Durand, Dominique Moreaux et Jean-Luc Gentilhomme. Le "Projet Partagé EFSRA Horizon 2020" accompagné d'un plan d'action voit le jour et un certain nombre d'actions ont depuis été mises en place.

Impliqué bénévolement dans différentes structures, Daniel nous a fait part d'un article qu'il a pris plaisir à écrire, un article retraçant l'importance du bénévolat au sein de nos structures.

Daniel Prunier

LE BENEVOLAT : La valeur cachée du CLUB

Conscient des sensibilités éducatives et formatrices que m'a données mon club au début de ma carrière, c'est en effet à partir du moment où j'ai fonctionné dans l'environnement de Gilbert Gauthier et Guy Routchenko que j'ai pris conscience du rôle humain d'un club sportif. La façon de fonctionner demande beaucoup de pédagogie et de patience à ces « formateurs bénévoles » pour réussir à nous guider. Pas de passage en force, pas de discrimination, essentiellement du respect de chacun, de la mise en confiance sans se soucier du temps. Un seul objectif partagé : faire adhérer l'ensemble du groupe à l'objectif collectif. Tout le monde y trouve sa satisfaction, personnelle et collective.

Notre Club est un véritable foyer de compétences, apporté par un groupe de bénévoles de tous niveaux et capable de diriger, animer, organiser, faire, faire-faire, transmettre, communiquer, anticiper en étant solidaire et respectueux de chacun. Être bénévole, c'est apporter ses compétences pour la cause commune, au service du club et des athlètes, en restant libre. C'est un contrat moral réciproque.

Notre club est une concentration de compétences de haut niveau au collectif. Un club de plus de 1200 adhérents demande une organisation rigoureuse et des compétences exceptionnelles pas seulement au niveau pratique, mais aussi au niveau humain. C'est bien souvent la partie invisible d'un club, mais il est évident que sans ce groupe de bénévoles cohérent, le club ne peut pas tenir.

Nos bénévoles et notre Comité de Direction savent :

- Prendre des décisions de Direction Générale, en restant centrées sur la raison d'être du club,
- Établir des relations humaines dans le groupe, avec l'équipe de salariés adaptée et ajustée par rapport aux besoins : relations intérieures extérieures, collectivités, fournisseurs, partenaires,
- Une gestion très pointue avec des objectifs fixés et réalisés avec beaucoup de précision, être capable d'organiser et de planifier des déplacements sur tout le territoire, et souvent simultanément,
- Une précision dans les objectifs d'activités toujours cohérents par rapport à sa raison d'être de base, être capable d'organiser des manifestations de hauts niveaux et étant soucieux du résultat final, sur place comme à l'extérieur,
- Une stratégie parfaitement adaptée à l'évolution de l'environnement, de la société et du sport,



- Une communication efficace et maîtrisée, en ayant le souci du développement de notre image, pour notre club, pour nos partenaires institutionnels et pour nos sponsors.

Cet ensemble de compétences nécessaires est et a été couvert par nos bénévoles depuis des décennies, mais pas toujours conscientisé. Quand il faut faire, le groupe réalise le mieux possible.

Nos bénévoles sont souvent des personnes qui ont eu des responsabilités importantes dans leur parcours professionnel. Bien souvent, ils viennent dans nos structures associatives parce qu'elles y trouvent la possibilité de mettre à disposition leurs compétences et leur temps, avec beaucoup de plaisir, mais elles n'acceptent pas de devoir subir une quelconque contrainte. Ils ont besoin d'être reconnus, respectés. La qualité de leurs prestations est souvent du niveau professionnel.

Porté par la volonté de transmettre en particulier aux jeunes et de rendre à mon club ce qu'il m'a donné, j'ai accepté lors de mon retour sur REIMS après une carrière professionnelle bien remplie, d'intégrer le Comité de Direction de ce Club qui m'a tant apporté considérant que dans une structure qui accueille tant de jeunes, on devrait être capable de déceler des aptitudes pour les orienter vers des activités adaptées à leurs compétences, pas seulement sportives.

Merci à toi Daniel pour nous avoir partagé ton parcours et ton expérience au sein du club !

Sprint-Haies

Le bilan sprint haies hivernal est encourageant et très positif en termes de résultats. Les bons résultats obtenus cet hiver, vont permettre à certains de rester dans une dynamique de performance et atteindre l'excellence sportive et pour d'autres de se remobiliser et doubler leurs efforts pour performer.

Résultats Hivernaux :

- Championnats de France Jeunes :

À l'issue des performances réalisées lors des différentes compétitions qui se sont déroulées cet hiver, 3 athlètes en individuel se sont qualifiés aux championnats de France Jeunes à Lyon. Le tableau ci-dessous synthétise les résultats complets de ces Championnats.

| Championnats de France Jeunes du 25 au 26 février à Lyon | | | | | | |
|--|------------|-----------|-------------|----------------------------------|------------|-----------------|
| Athlètes | Catégories | Epreuves | Entraîneurs | Podiums ou Places | PB | Temps de qualif |
| Djibril GOUEMO | CaM1 | 60m Haies | Hatim-David | Éliminée en série | 8.26 (RP) | |
| Melca YUADI | CaF2 | 200m | Hatim-David | Disqualifiée en série (25.80 RP) | 26.01 (RP) | |
| Maiwenn BRESSON | CaF2 | 400m | Hatim-David | Éliminée en série | 57.85 (RP) | |

- Championnats de France Espoirs et Nationaux

Les athlètes de l'EFSSA ont brillé à Miramas en décrochant un titre de championne de France au national par **Samia Bendif** et une troisième place Espoirs par **Jehan Anicet** au 200m. **Tom Gral**, tout nouveau sur les haies hautes, a fait une excellente saison hivernale en décrochant son ticket pour les France et finir demi-finaliste. Ces athlètes ont défendu les couleurs de l'EFSSA. Ci-dessous les résultats :

| Championnats de France Espoirs-Nationaux 08 et 09 février à Miramas | | | | | | |
|---|---|------------|-------------|-------------------|-------|-------|
| Athlètes | Catégories | Epreuves | Entraîneurs | Podiums ou Places | PB | SB |
| Samia BENDIF | SeF | 200m | Hatim-David | Médaille d'or | 24.31 | 24.31 |
| Jehan ANICET | EsM3 | 200m | Hatim-David | Médaille d'argent | 21.15 | 21.15 |
| Tom GRAL | EsM2 | 110m Haies | Hatim-David | Demi-finaliste | 8.08 | 8.08 |
| Badou BOSSE | Qualifié au 60m et 200m, mais on l'a désengagé au dernier moment suite à une gêne à l'ischio. | | | | | |

- Championnats de France Elite

Lors de ces championnats, nos sprinters ont porté haut les couleurs du club et plus particulièrement **Muhammad Kounta** qui a brillé et a terminé 2^e de la finale du 400m et en décrochant son ticket pour les championnats d'Europe à Istanbul.

Ci-dessous, les résultats obtenus :

| Championnats de France Elite 18 et 19 février à Clermont | | | | | | |
|--|------------|----------|---------------|-------------------------------|-------|-------|
| Athlètes | Catégories | Epreuves | Entraîneurs | Podiums ou Places | PB | SB |
| Samia BENDIF | SeF | 200m | Hatim-David | Éliminée en série | 24.31 | 24.31 |
| Jehan ANICET | EsM3 | 200m | Hatim-David | Finaliste (6 ^{ème}) | 21.15 | 21.15 |
| Muhammad KOUNTA | SeM | 400m | Linford-Hatim | Médaille d'argent | 46.28 | 46.28 |

Bilan Général :

Les résultats sprint-haies obtenus cet hiver sont très encourageants grâce aux moyens mis à la disposition par l'EFSSA, l'engagement que les athlètes déploient et l'investissement au quotidien des entraîneurs (une pensée pour **David Bresson**). Nous ne pouvons pas réussir un projet sportif sans le soutien du club, de la ligue, de la fédération, et des parents... Nous avons un grand potentiel au niveau des jeunes (**Maiwenn Bresson, Djibril Gouemo-Niangui, Melca Vuadi...**) qu'on doit accompagner à moyen et long terme pour se performer et atteindre l'excellence sportive. Le rêve de tous les jeunes athlètes est de porter le maillot de l'équipe de France et de donner le meilleur d'eux-mêmes. Le rêve peut devenir une réalité, pour cela, nous devons travailler ensemble pour réaliser ce challenge.

Concernant les athlètes Espoirs et Seniors ; **Badou Bosse** a franchi un cap cet hiver en réalisant deux records personnels sur 60m et 200m ce qui lui a permis de se classer parmi les meilleurs espoirs au bilan français. Son partenaire d'entraînement **Jehan Anicet** a très bien débuté sa saison hivernale en réalisant la meilleure performance espoirs, malheureusement une petite gêne a interrompu sa préparation et ne lui a pas permis d'être performant lors des championnats de France Espoirs et Elite. **Samia Bendif** a arraché la victoire aux Nationaux, elle a fait preuve de détermination et de caractère.

Muhammad Kounta a conclu la saison hivernale par une belle médaille d'argent aux Championnats d'Europe à Istanbul au relais 4x400m.



Hatim SEFFAR



BILANS

Marche

Un démarrage en douceur à domicile

Pour débiter la saison en salle, nos marcheurs **Sonia Demon**, **Arthur Bonnomet** et **Simon Aubry** se sont retrouvés dans la salle du CREPS le 04 décembre dernier pour les championnats départementaux de la Marne. Ce fut un démarrage en douceur. Chez les femmes, **Sonia** s'impose en 15'31 sur le 3000m marche et chez les hommes **Arthur** finit 3^e en 24'39 et **Simon** 5^e en 27'36 du 5000m marche. À noter qu'il s'agit de la dernière compétition de **Simon** qui a décidé de ne plus pratiquer la marche en compétition.

Une escapade nordique et un record de France !

Ayant envie d'améliorer leurs performances de Reims, **Arthur** et **Sonia** se sont déplacés à Liévin le 17/12 pour un meeting open. Pour **Arthur**, cette sortie est à oublier, **Sonia** a réalisé une excellente course tout en maîtrise qui lui a permis de s'octroyer le record de France F50 en 14'49"23. Elle détrône ainsi les 14'56"94 de Dominique Alvergne. Bravo **Sonia** !

Un retour...



Décembre sera aussi le mois d'un grand retour : celui de **David Kuster**. Après dix mois d'absence en compétition, mais des entraînements toujours rigoureux, **David** a participé à un 35km sur route à Dublin. Il s'agit là d'une bonne reprise puisque **David** finit à la 6^e place en 2h46'21 sans aucun souci technique... Encourageant.

La course à la qualification

À partir de là, les compétitions vont s'enchaîner pour nos marcheurs en quête d'une éventuelle qualification aux Championnats de France de Val-de-Reuil. Après deux compétitions à Reims et à Vittel sans performance significative, nos marcheurs ont participé aux championnats régionaux élites qui se sont déroulés le 28/01 dernier dans le cadre du meeting National. Chez les femmes, **Sonia** ne terminera pas la course victime de douleurs qui impacteront significativement la suite de la saison. Par contre, il s'agit de la reprise pour **Adeline Brastel** qui signe un joli temps en 16'40"63 sur le 3000m marche. Chez les hommes, **David** s'empare

de la deuxième place du 5000m marche du meeting en 20'09 avec une technique irréprochable. **Arthur** nous a fait une « Arthurade » et n'a pas fini, quant à **Nadir Herida**, un peu à court de compétition, il réalise 24'40, ce qui sera trop juste pour se qualifier pour les France Nationaux. À noter qu'il s'agit de la dernière compétition d'**Arthur** sous les couleurs de l'EFSRA celui-ci ayant rejoint ensuite le club d'Annecy suite à son déménagement alpin.

Une médaille pour David

Finalement, avec les pépins physiques de **Sonia**, **David** sera notre seul représentant aux Championnats de France de Val-de-Reuil. Il s'octroie une jolie médaille de bronze avec un temps de 20'18 sur le 5000m marche derrière les fusées que sont Martin Madeline et Aurélien Quinon, un podium qui fait du bien à notre marcheur.

Charly

Nadir et **Adeline** ont fait une petite escapade sur route avec le 10km de Charly. Pour cette sortie dominicale parmi les marcheurs de fond, **Nadir** s'impose avec un temps de 55'13 et **Adeline** fait de même avec une performance de 59'41.

Championnats de France Masters et sur Route

Pour les championnats de France Master, **Adeline** a fait le déplacement dans le Sud jusqu'à Miramas et grand bien lui en a pris puisqu'elle s'impose et remporte le titre de Championne de France F40 sur 3000m marche avec un chrono en progrès de 16'15. Le week-end suivant **David** et **Nadir** se sont rendus à Aix-les-Bains pour les championnats de France des 35 km. Sur un parcours magnifique le long du lac du Bourget, ça coïncide pour **Nadir** qui a été contraint à l'abandon au 21^e kilomètre suite à l'apparition de crampes dès le 12^e kilomètre malgré la préparation. Malheureusement, **David** renoue avec ses anciens démons et sera pénalisé de 3'30 aux alentours du vingtième kilomètre suite à quelques soucis techniques. Il finit 4^e avec un temps de 2h49'21. Enfin, notre **Arthur**, sous ses nouvelles couleurs, signe deux jolies performances malgré une gestion de course discutable puisqu'il bat son record sur 20km en 1h42 et sur 35 km en 3h14'05.

Demi-fond / Cross

La saison hivernale a débuté par les sélectifs aux Europe de cross-country en novembre 2022, notre pensionnaire **Eugénie Lorain** réussi à se qualifier en terminant 5^e espoir à Gujan-Mestras et ainsi obtenir une deuxième qualification au rendez-vous continental qui se déroula à Turin (Italie). **Eugénie** termine 35^e espoir et obtient la médaille de bronze avec l'équipe de France (une deuxième médaille collective après l'argent de Dublin). La nouvelle année débuta par les traditionnels championnats départementaux à Sézanne sur un parcours terriblement technique le club remporte 14 titres individuels et 7 collectifs.



La deuxième partie de saison donne à l'accoutumée place aux championnats départementaux, Large et 1/2 finale des France avec le Graal de participer à la messe nationale qui se déroulait cette année en Bretagne à Carrhaix terre de cross par excellence. Malgré le fait que l'on ressent fortement une baisse des effectifs sur cette discipline, notre club remporte 21 titres aux départementaux, ensuite nous sommes allés à Bischwiller en contingent restreint pour les Large de cross, nous pouvons noter la victoire de **Tristan Douche** en cadet notre tri athlète tout auréolé de son record de France du 10km réalisé à Thaon-les-Vosges en décembre 2022, la victoire par équipe des juniors garçons, ainsi que la victoire par équipe des cadets.

L'étape suivante étant les pré-France de cross à Besançon, où une fois de plus le nombre d'athlètes déplacés fut restreint (22 au total), de cette épreuve, nous allons réussir à qualifier 17 athlètes au France de cross, à noter la victoire par équipe des juniors garçons (**Timéo Pelotte, Pape-Ousmane Sow, Souleymane Bouziri, Simon Rieu** et **Joseph Marti**), la qualification de l'équipe cross court (**Louison Santerre, Maximilien Arnould, Aurélien Barnes, Malo Billaudel** et **Damien Ducornet**) avec la très belle 4^e place individuelle de **Louison Santerre**, la qualification individuelle de

Florian Girard et **Quentin Rousseaux** sur le cross long, également la qualification d'**Adam Semmar, Timothé Pilon** en cadet et **Ninon Gokce** en minimes filles.

Lors des France de cross en Bretagne après un long déplacement, nos athlètes ont pu vivre une expérience riche pour leur pratique, on peut noter l'excellente 38^e place de **Louison Santerre** sur le cross court dans un contexte extrêmement relevé, la 51^e place de **Timéo Pelotte** en junior et la 85^e d'**Adam Semmar** en cadet. Nos deux collectifs ce classe 15^e pour les juniors et 27^e pour le cross court.

L'hiver est également synonyme de compétition en salle et de course sur route pour nos demi-fondeurs, en novembre, on peut souligner l'énorme performance pour son premier marathon de **Florian Girard** 2h19' au France à Deauville et une 4^e place du championnat. La performance de **Quentin Rousseaux** lors du semi de Paris en 1h07'55 Les diverses victoires sur les courses sur route champenoise.



En indoor, **Quentin Cristina** réalise une saison riche, record personnel sur 1500m 3'57 à Metz, sur 800m 1'54' à Reims et une qualification au France indoor à Lyon sur 800m, **Pape-Ousmane Sow** réalise 4'02 sur 1500m, **Simon Rieu** 4'04 sur 1500m, **Eugénie Lorain** 9'38 sur 3000m, **Timéo Pelotte** 8'40 sur 3000m, **Adam Fouchal** 4'02 sur 1500m et bien d'autres performances qui méritent toutes nos félicitations, mais également là fierté de voir nos athlètes se battre pour défendre nos couleurs, nul doute que l'été sera riche en performances et en plaisir de batailler pour une place ou un chrono.

Prochaine étape, les Interclubs moment important pour notre club avant la saison de piste individuel ...

Vive l'EFSSA

Farouk MADACI

La Carrida fête les 60 ans du quartier!



DANS LES STARTS

AU STADE GEORGES HÉBERT à partir de

18H

MERCREDI, 17 MAI 2023

DÉFIS MARCHE NORDIQUE: LA PLUS GRANDE DISTANCE EN 30MIN

CHALLENGE EN ÉQUIPE

COURSE 5KM - COURSES ENFANTS

Inscription
en ligne

Scannez ici



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

03 26 09 22 41

OU PAR EMAIL

accueil@efsra.com

WWW.EFSRA.COM



Reims.fr



MARATHONS 2022



Le récap' Marathon 2022 by EFSRA



59 Marathonien(ne)s de l'ES Reims Athlétisme dont **20** né(e)s marathonien(ne)s

69 Marathons réalisés par ces 59 coureurs(e)s pour **41** records personnels

GIRARD FLORIAN



**MARATHONIEN
LE PLUS RAPIDE**

Marathon de Deauville, 4ème
des Championnats de France
2h19'12



BIGAULT SOPHIE



**MARATHONIENNE
LA PLUS RAPIDE**

Marathon de Reims,
3ème féminine
3h27'12



MONFOURNY JULIA



**MARATHONIENNE
LA PLUS JEUNE**

Marathon de Séville
28 ans - 4'01'44"





MARATHONS 2022

GANDOIN AGNÈS



**MARATHONIENNE
LA PLUS ÂGÉE**

Marathon de Paris
68 ans - 4'44'54"



LECLERC PAUL



**MARATHONIEN
LE PLUS JEUNE**

Marathon de Paris et Amsterdam
19 ans - 3'06'31" et 2'57'09"



GUILLIER TONY



**MARATHONIEN
LE PLUS ÂGÉ**

Marathon de Paris
68 ans - 4'32'21"



MARTIN CHRISTOPHE



**LE FOU DU
MARATHON**

Marathon de Paris,
Reims, La Rochelle

Record personnel réalisé sur son
3ème marathon de l'année - 2'42'13"





L'INTERVIEW-FLASH

Samia BENDIF



Cet hiver, tu as battu tous tes records en salle, sur 60 m, 200m et 400 m, je suppose que tu es fière de toi. T'étais-tu mieux préparée cet hiver que les précédents ?

Oui, je suis fière de moi, mais j'étais capable de beaucoup mieux, mais bon, c'est toujours bon à prendre pour la suite.

Cette année avec mon coach, on a mis en place un travail spécifique qui m'a permis d'aller chercher ces résultats. Maintenant, il faut que je continue sur cette voie pour aller plus haut.

En plus de ça, tu as été Championne de France aux Nationaux à Miramas le 11 février. Qu'as-tu pensé de ces championnats ?

Oui mon premier titre en salle.
Contente du titre, mais pas contente du chrono.

L'été dernier, tu étais enfin descendu sous les 24' au 200m en fin de saison, quels sont tes objectifs pour cet été, que ce soit en matière de chrono ou sur les championnats ?

Oui, enfin, j'attendais ça avec impatience !
Mes objectifs de cet été, c'est d'aller encore plus vite.

La préparation pour la saison estivale a commencé, comment cela se passe pour le moment ?

Cela se passe très bien pour le moment.



On a tous un type de séance que l'on préfère, pour toi, c'est quoi ?

Pour moi, ce sont les séances techniques.

En compétition, tu es plutôt dans ta bulle ou plus du genre à t'amuser ?

En compétition, je suis plutôt dans ma bulle, j'évite d'être dispersée.



Tristan DOUCHE



Présente-toi en quelques mots :

Je m'appelle Tristan Douché, j'ai 17 ans, je suis licencié au Metz triathlon et depuis cette année à l'EFSRA. Je m'entraîne au Creps de Reims avec mon entraîneur Maxime HUTTEAU.

Quelles sont tes distances favorites en athlétisme ?

Je préfère les distances de fond comme le 5 km ou le 10 km, car j'aime quand c'est assez long et endurant.

Quels sont tes objectifs pour cette saison sportive en tant que triathlète, mais aussi en tant qu'athlète ?

Ma saison en triathlon va commencer et j'ai comme principal objectif de conserver le titre européen en youth que j'ai obtenu en 2022. En athlé, mon calendrier ne me permet pas de finir la saison de cross cette année. Sinon je pense participer à des 10 km en fin de saison et j'espère pouvoir passer sous les 30 minutes.

Quelles sont tes autres passions en dehors du sport ?

En-dehors du sport, j'aime bien jouer aux jeux vidéo et j'aime bien la nature aussi.

Tu aimes/Tu n'aimes pas :

J'aime : les beaux vélos, les belles voitures, regarder du sport à la télé, des séries, YouTube, les animaux, les chaussures

Je n'aime pas : la pluie, être en retard,

Quel est ton sportif préféré ?

Hayden Wilde, triathlète Néo-Zélandais.

Avant une compétition, tu écoutes quoi ?

Je n'ai pas de musique spéciale, mais j'écoute celles qui me permettent d'être focalisé sur mon objectif. J'aime surtout être dans le calme et posé à partir d'un certain moment avant le départ.

Dans quelques années, où te vois-tu ?

J'espère pouvoir continuer au maximum dans le sport de haut niveau et j'aimerais pouvoir vivre du sport. Sinon je n'ai pas encore choisi le métier qui me conviendrait.





SECTION DE WITRY-LES-REIMS

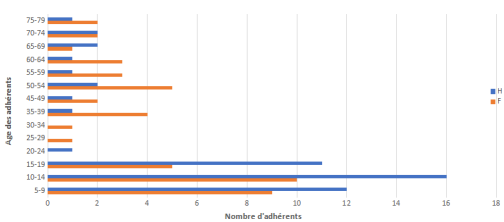
Situation :

L'ESA, section de l'EFSRA, est hébergée au stade Jean Boucton de Witry-Lès-Reims. Elle utilise les installations mises à sa disposition, plus particulièrement le nouveau gymnase et la piste de 400m en enrobé. La commune a récemment fait naître un projet de rénovation globale de ce grand espace, dédié aux citoyens, aux écoles et à diverses associations de Witry. Les consultations nécessaires à la définition de ce que pourrait devenir cet écran sportif sont en cours.



Nombre d'adhérents :

ESA saison 22-23 classes d'âges



Activités proposées :

Mercredi

- 15h à 16h30 : BE+MI en extérieur (courses, sauts, lancers)

encadrant responsable : Jean Pierre Theron

encadrant adjoint : Dominique Marie

- 17h45 à 19h15 : EA+PO en intérieur (courses, sauts, lancers)

Encadrants : 3 éducateurs de l'EFSRA Reims

- 19h à 20h30 : adultes en extérieur (course à pied)

encadrant responsable : Chantal Teron

encadrant adjoint : Dominique Marie

Vendredi

- 19h à 20h30 : adultes en extérieur (course à pied)

encadrant responsable : Chantal Teron

encadrant adjoint : Dominique Marie

Samedi

- 14h30 à 16h : BE+MI en extérieur ou intérieur (courses, sauts, lancers)

encadrant responsable : Jean Pierre Theron

encadrant adjoint : Dominique Marie

Athlètes et championnats :

Nos jeunes de l'ESA se sont régulièrement illustrés en 21/22 avec des participations aux championnats GE et à des championnats de France (marche, hauteur, cross, ...). Nous les avons également retrouvés aux interclubs 1^{er} et 2^e tour ainsi qu'à la finale du challenge Equip Athlé. Récemment ils ont brillé en emportant 2 titres de champions de la Marne de cross saison 22/23. Quant aux adultes, ils se sont qualifiés et ont défendu nos couleurs dans différents championnats de France (trail, marche, running).

L'avenir de la section :

- Crainte de ne plus avoir suffisamment d'entraîneurs jeunes et adultes pour assurer les entraînements (actuellement 1 en jeunes et 1 en adultes)

- Comment réagira le club maître de Reims si on manque d'encadrants à Witry ?

- Reims pourrait-elle se séparer un jour de la section de Witry ?

- Crainte que l'ESA ne grossisse plus et n'atteigne plus le niveau qu'il était avant la période Covid

- « Mon ressenti pour l'avenir de l'ESA est le même que pour l'athlé en général : il faut des forces vives nouvelles (bénévoles). Par contre, pour les jeunes, je crois en leur avenir si on les encadre bien. »

- « Nous pensons que la réfection de la piste d'athlétisme va attirer de nouveaux adhérents.

Nous avons également la chance d'avoir un comité directeur dynamique, qui se renforce encore avec l'arrivée d'un nouveau membre»



Dominique MARIE

WITRY-LÈS-REIMS

8 KM

10 JUIN 2023



Inscrivez-vous en ligne

ou

sur www.ljedossard.com

DÉPART 19H



Scannez ici

Parcours rapide,

Courses enfants à partir de 18H00

Renseignements et informations

ou par e-mail

www.efsra.com

03 26 09 22 41

accueil@efsra.com





ECOLE D'ATHLETISME

Witry-Lès-Reims

Je fais l'école d'athlétisme à Witry-Lès-Reims le mercredi soir en gymnase, de 17h45 à 19h15, sous la houlette de Manon, Chloé et récemment Badou.



Nous avons 26 jeunes (16 éveils et 10 poussins) qui sont heureux de participer aux différents ateliers proposés, surtout quand il y a des relais à la fin de la séance, les jeunes adorent ça.

Par contre, peu participent aux kid's athlétisme certainement à cause des déplacements.

C'est pourquoi le dimanche 12 Mars (le jour des France de cross, puisqu'ils ne sont pas concernés) nous avons organisé un kid's cross pour les éveils, poussins et aussi les benjamins de tout l'ESFRA sur le complexe du stade Jean Boucton (CSJB) à Witry-Lès-Reims.

Lors de la pandémie, le gymnase était fermé, nous leur avons proposé en extérieur des entraînements (quand ce fut permis) de 14h00 à 15h00 le mercredi juste avant les plus grands. Très apprécié des parents, ce geste nous a permis de garder beaucoup de jeunes, auxquels on offre un goûter à chaque fin de trimestre.

Nous venons même de reprendre l'initiative d'avant covid : une fois sur deux ce sont les parents qui l'ont offert.

Certains participent aux cross, l'an passé, l'équipe poussine a fait 1^{ère} aux Marnes à Epemay et cette année sur le très difficile parcours Sézannais en poussins, Evan l'a emporté en garçons et Lou en filles !



Pour les plus grands (27 au total), l'entraînement du mercredi se fait en extérieur de 15h00 à 16h30 coachés par Jean-Pierre aidé par Dominique Marie. Après l'échauffement et les "gammes", les jeunes pratiquent par rotation plusieurs disciplines, sauf le marteau, la perche et la hauteur (pas d'installation).



Le samedi de 14h30 à 16h00 en fonction du temps, nous pouvons nous replier au gymnase et y faire de la hauteur.

Dès que le jeune est capable d'aller à Reims, nous le lui conseillons (exemple : Timothé Pilon en 1/2 Fond, Paul Boucherot pour les haies, Simon Aubry pour la marche, Maelys Tellier et Elsa Séréda en sprint, Pierre en hauteur, Erwan et Albin en longueur etc) par contre cette année, 5 cadets ont souhaité rester à Witry !

A part l'apprentissage de la technique, comme pour les plus jeunes, les relais sont très prisés, nous leur faisons faire quelque fois un "biathlon maison" par équipes : la carabine est remplacée par le vortex qu'ils doivent lancer sur des cibles (cônes), en cas d'échec : un petit tour de pénalité à effectuer avant de passer le témoin, les skis, ce sont leurs chaussures !

Cette année, nous avons eu 18 jeunes qui ont fait les épreuves au CREPS.





ÉCOLE D'ATHLÉTISME

Reims

1. Organisation de l'école d'athlétisme d'Orgeval :

- Les horaires de l'école d'athlétisme d'Orgeval sont :
- Le mercredi de 17h00 à 19h00 (PPG + Sauts).
- Le samedi de 14h00 à 16h30 (PPG + lancers + courses).
- Les benjamins sont accueillis uniquement durant ces horaires à l'exclusion de tout autre.

Les minimes ayant déjà une certaine expérience et un certain niveau pourront progressivement (1 séance par semaine) participer à un groupe de spécialité déjà constitué.

- L'encadrement est effectué par 13 entraîneurs.

2. Organisation des entraînements :

La saison est découpée en quatre périodes :

• **Septembre :** c'est la rentrée. Nous accueillons les nouveaux et les anciens. Pendant ces 4 semaines les jeunes vont sur les ateliers de leur choix. Les nouveaux y découvrent les disciplines et les « anciens » reprennent leur course, saut et lancer de prédilection.

• **Octobre-novembre :** un planning est mis en place afin que chacun (surtout les nouveaux) découvre l'ensemble des disciplines de l'athlétisme. Ils n'ont plus le choix. L'objectif est qu'ils tournent (mini cycles de 2 semaines) afin qu'ensuite ils puissent faire leur choix en connaissance de cause.

• **Décembre à mars :** c'est la saison hivernale. Nous préparons nos jeunes aux cross et aux compétitions indoor. Nous adaptons les entraînements en fonction de la météo. Heureusement nous disposons d'une salle qui nous permet de nous entraîner dans de bonnes conditions même si quelquefois nous y sommes un peu à l'étroit. Les jeunes s'orientent sur la course, le saut et le lancer qui composeront leur triathlon en

compétition.

• **Avril à juillet :** c'est la saison estivale. On peut de nouveau prendre nos aises et répartir les ateliers sur le stade. Nous spécialisons de plus en plus et quelquefois orientons en fonction des dispositions des athlètes mais également en fonction de nos besoins (challenges équip'athlé).

Les entraîneurs n'ont pas de groupe attiré. Ils sont responsables d'une discipline :

• **Lancers :** Poids -> Cédric Crolet - Marteau -> Marie Kolaczek - Disque -> Amandine Kolaczek - Javelot -> Samuel Coulaud, François Durand.

• **Sauts :** Perche -> Claudie Clienti, Baptiste Clienti - Triple -> Roméo N'Tia, Emilie André - Hauteur -> François Durand, Samuel Coulaud - Longueur -> Loïc Durand, François Durand.

• **Courses :** Sprint -> Loïc Durand, Djenebou Dante - Haies -> Emilie André, Roméo N'Tia - ½ fond -> Romain Severin - Marche -> Nadir Herida

Ainsi, lorsqu'un jeune change de spécialité, il change également d'entraîneur. L'expérience nous prouve qu'il y a un risque pour un athlète de cet âge à n'avoir qu'un seul encadrant multi activités (mécontente, lassitude, départ...).

Que ce soit le mercredi ou le samedi, la première heure est consacrée à l'échauffement, aux éducatifs et à la PPG. Quand cela est possible la PPG est faite en sous groupe au niveau de chaque spécialité. Ainsi l'entraîneur peut l'orienter vers sa discipline. Sinon (météo) elle est organisée pour l'ensemble sous forme d'une quinzaine d'ateliers exécutés en rotation. La suite de la séance est destinée à la discipline (saut le mercredi et course/lancer le samedi).





LES ORGANISATIONS DU CLUB

Race in the Parking République

Le jeudi 17 novembre avait lieu la **Race in the Parking République**, une course qui consistait à graver l'ensemble des étages du **Parking CPA République** sous forme de série puis de finale.

C'est avec bonne humeur et ambiance festive qu'environ 50 participants ont pu se concurrencer sur la montée du parking, organisée par **Benjamin Oury** et animée par **Fabrice Morvan**. L'événement a pu accueillir entre autres des athlètes et coureurs du club, mais aussi des étudiants de Sciences Po et de Neoma, encadrés habituellement par **Zakaria El Maattal**. La soirée se clôturait par un show préparé par Dance Avenue et qui

aboutissait par l'ouverture du buffet Beaujolais organisé pour l'occasion. Les finales féminines et masculines ont pu voir **Floriane Goy**, étudiante à Neoma, et **Quentin Cristina**, sociétaire du club et du groupe de **Farouk Madaci** s'imposer. Des actions de promotions ont permis de faire rayonner l'événement sur nos réseaux sociaux.

Un grand merci à tous les participants, aux organisateurs et bénévoles présents ainsi qu'à Champagne Parc Auto sans qui l'événement n'aurait pu être organisé.

Tout le monde court à Croix-Rouge

Le mercredi de la semaine suivante (23 novembre), l'**Hippodrome de Reims à Croix-Rouge** accueillait **Tout le monde court à Croix-Rouge**, la Corrida organisée habituellement lors des vacances de la Toussaint. L'après-midi a débuté par l'entraînement de l'école d'athlétisme, délocalisé à l'Hippodrome pour l'occasion et encadré par **Pierre Sowa Doyen** et son équipe. C'est dans la joie que les jeunes ont pu terminer l'après-midi par une course en ligne. C'est ensuite à 19h que nous retrouvions la course open avec 72 participants, course remportée par le duo de la team Madaci, **Quentin Malric** et **Clément Dhainaut**, suivi entre autres par

Timéo Pelotte qui vient compléter le podium. Chez les femmes, c'est **Emma Ducreux** qui s'impose, suivi de très près par **Ylona Sovy** et par **Gilline Parmantier** unique non-représentante du groupe de **Farouk Madaci**.

On se retrouve l'année prochaine aux alentours des vacances de la Toussaint pour la prochaine édition de **Tout le monde court à Croix-Rouge**.

Corrida de Bétheny

Comme à son habitude, la **Corrida de Bétheny** a été accueillie durant l'entre deux fêtes par les Bethenyats, le mercredi 28 décembre 2022. Avec 779 participants au total, la Corrida revient peu à peu dans ses standards de l'avant Covid. Esquivant la pluie durant la course, c'est **François Barrer**, licencié au DAC Reims qui s'impose largement devant **Paul Michaud**, élève de notre trésorier adjoint, **Thierry Daligault** et devant l'indéfectible **Louison Santerre** qui s'est attelé à doubler cross court et cross long une semaine et demie plus tard lors des Départementaux de Cross à Sézanne. Du côté des féminines, **Eugénie Lorain** l'emporte

dans une promenade de santé. **Lise Bigot Germain**, entraînée par **Benjamin Oury**, et la jeune **Liv Janson Alibelli** également licencié au Stade de Reims Triathlon Formation viennent compléter le podium.

Nous remercions l'ensemble des participants de leur bonne humeur et également nos nombreux bénévoles pour nous avoir permis de terminer l'année en beauté. Un grand merci également au club **Amicale des Jeunes et Bétheny** pour nous avoir prêté leur club house pour partager un moment avec nos bénévoles le midi puis le soir.



LES ORGANISATIONS DU CLUB

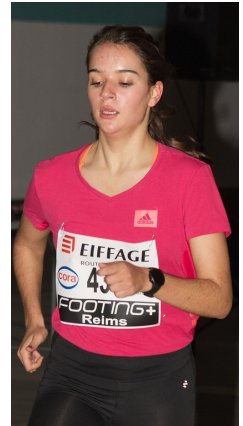
RACE IN THE PARKING 5€

REPUBLIQUE
17 NOVEMBRE 2022

Viens tester le côté du Black or Pink en Race in the Parking. Viens tester le côté du Black or Pink en Race in the Parking. Viens tester le côté du Black or Pink en Race in the Parking.

Inscription :

CCRF EIFFAGE Hippodrome de Reims SUDPARIS Reims



"Tout le monde court à Croix-Rouge"

La corrida de Croix Rouge

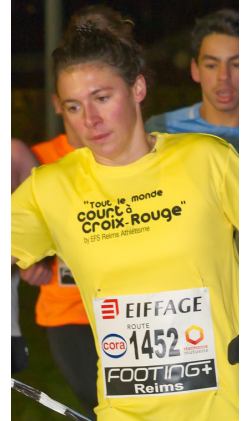
23 Novembre 2022
à partir de 14h00

- 11h00 - Course handiport (fauteuil) 2,5km
- 11h30 - Course jeune 2,5km - nés de 2008 à 2012
- 11h45 - Marche nordique 5km
- 19h00 - Course open (tous) : nés à partir de 2006

Hippodrome de Reims

Inscription sur www.efsa.com

CCRF EIFFAGE Hippodrome de Reims SUDPARIS Reims



CORRIDA DE BETHENY

by EFS Reims Athlétisme

MERCREDI **28** DÉCEMBRE 2022 à partir de 19h00

20^{ème} Edition

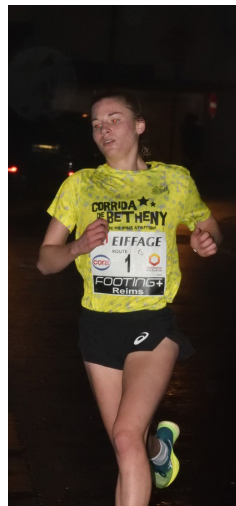
1€ par participant
CŒUVRES CARITATIVES

Course jeune Nés de 2008 à 2012

3 tours 8400m

Reims athlétisme et inscription : EFS Reims Athlétisme
03 26 09 22 42 - contact@efsa.com - www.efsa.com

CCRF EIFFAGE Hippodrome de Reims SUDPARIS Reims





RETOUR EN IMAGES

10Km St-Brice-Courcelles

1 ASBC Athlétisme organise

Dimanche 26 mars 2023

10km de SAINT BRICE COURCELLES
16^e édition

Départ 10h00
Courses enfants à partir de 11h15

>> **marcours qualificatif**

Renseignements et inscriptions
ASBC Athlétisme au 03 26 87 57 76
ou par e-mail à asbc@athletisme.fr
Blog: com.stbricecourcelles.com
Internet: www.ef سرا.com ou www.ledossard.com

AT-ILÉ





RETOUR EN IMAGES

10Km St-Brice-Courcelles





RETOUR EN IMAGES

10Km St-Brice-Courcelles





LES MATÉRIAUX RECYCLÉS EN TRAVAUX PUBLICS

RENSEIGNEMENTS :

MORONI S.A.

1 bis boulevard du Val de Vesle - 51500 Saint Léonard
Tél : 03 26 87 02 66 - www.moroni-sa.com



WEEK-END VOSGES

Bilan week end dans les Vosges 20-21 et 22 Janvier 2023



L'Entente Family Stade de Reims Athlétisme a organisé pour la septième fois, un week-end sportif pour les adhérents de l'EFSRA. Ce week-end a repris, en l'améliorant, l'organisation adoptée les années précédentes et qui avait donné satisfaction aux participants.

Ce séjour s'est déroulé du 20 au 22 janvier 2023, de nombreuses activités étaient au rendez-vous : Ski de fond, Raquettes et Ski Alpin.

Lors des inscriptions, nous avons eu 21 demandes de participations, mais malheureusement deux personnes (Jean Rousseaux et Béatrice Romain) qui se sont désistées au dernier moment suite à des problèmes de santé ou décès familial. Mr Jean Rousseaux a été remplacé par Solange Lucas ce qui fait 20 participants (dont les organisateurs) qui se sont rendus aux Vosges sous la responsabilité de Hatim Seffar « Coach Athlé Santé » et Philippe Bouy bénévole au club.

1. La liste des participants :

- Lydie Gosselet
- Maryse Dewinter
- Nadine Grosjean
- Catherine Guenebaut
- Véronique Perret
- Françoise Spanti
- Christine Lafon
- Régine Nourrisson
- Didier Nourrisson
- Didier Meyer
- Claude Benoit
- Claude Benoit
- Christiane Salade
- Christine Boulay
- Danielle Gardille
- Solange Lucas
- Fredy Obert Percbois
- Hatim Seffar
- Philippe Bouy



WEEK-END VOSGES



2. Déplacement Reims-La Bresse-Reims

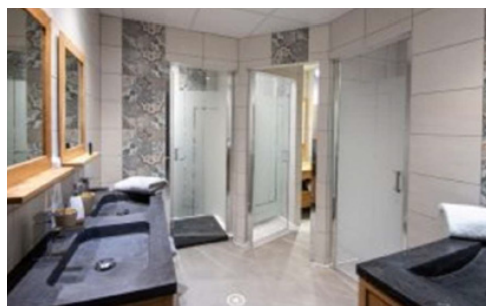
Pour faciliter le déplacement de Reims à la Bresse et de ce dernier vers Reims, nous avons choisi de faire une location de minibus chez Leclerc Epernay du jeudi 19 janvier à 17h00 au lundi 23 janvier à 8h30, afin de faciliter le déplacement pour les sparnaciens. L'EFSRA a mis à notre disposition le minibus du club, en plus de ça, Philippe Bouy a pris son propre véhicule qui possède des pneus neige.

Le rendez-vous de départ :

Vendredi pour un départ à 7h15 sur le parking de la nouvelle patinoire Albert 1er. En face de l'immeuble qui était auparavant le siège de la PUM et qui appartient maintenant au «Grand Reims».

J1 : vendredi 28 janvier arrivée à la Bresse

Hébergement : Gîte Ti Marmaille



Adresse : Bol d'Air 76, rue du Hohneck 88 250 La Bresse France

Nous sommes arrivés vendredi matin au gîte du « bol d'air » à 11h30 ; en sortant du minibus, les pratiquants de raquettes (chaussures de rando aux pieds) et les skieurs sont partis directement au magasin du « Bol d'Air », où le matériel est déjà été réservé :

- Pour les skieurs : ils ont essayé les chaussures de ski en prenant toutes les précautions possibles :

Ne pas avoir mal aux pieds et réglage des skis à la taille des chaussures.



WEEK-END VOSGES

- Pour les pratiquants de raquette à neige : ils ont procédé au réglage de la raquette par le vendeur à la taille des chaussures et vérification des raquettes si elles sont en bon état (pas de lanière cassée par exemple).

Nous avons déposé le matériel de location sur la terrasse devant le gîte, ensuite nous avons déchargé les minibus (bagages et courses) qu'on a posés dans le gîte et sorti les sandwiches pour un rapide déjeuner. À 12h45/13h, départ pour les pistes de ski de descente ou randonnée en raquettes.

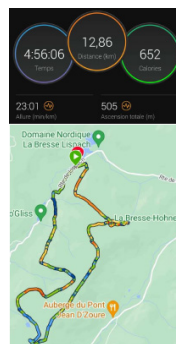
Vers 17h00/17h15, le groupe de ski de descente a rendu les skis, les bâtons et les chaussures ; ensuite, ils ont chaussé les chaussures de rando avant d'aller chercher les raquettes et les faire régler par le vendeur.

Le groupe raquettes ont gardé le même matériel.



J2 : samedi 29 janvier : Randonnée raquettes

20 personnes ont participé à cette randonnée, une randonnée magnifique avec de beaux paysages enneigés. Ci-dessous, le parcours effectué sur toute la journée :



Vendredi après les activités :





WEEK-END VOSGES

Soirée restaurant : nous nous sommes rendus au restaurant « Couchetat » afin de déguster des plats Vosgiens :

Entrée : Velouté de potimarron, pétoncles et oeuf basse température

Plat : Ballotine de volaille, purée de pommes de terre au munster blanc

Dessert : Entremet marron-cassis, sorbet framboise



J3 : Dimanche matin : Raquettes et ski alpin

Groupe 1 : 13 personnes ont choisi de faire une balade en raquette vers le lac des corbeaux.



Groupe 2 : 7 personnes ont choisi de partir sur les pistes du Ski de fond à Lispach.

Synthèse :

Changements observés

- Une demande accrue de pratique en pleine nature de la part des adhérents d'EFSRA.

Différentes sorties, week-end ou séjour sont proposées tout au long de l'année afin de permettre au plus grand nombre d'apprécier la pratique en pleine nature.

- Les adhérents de l'EFSRA sont impatients de pouvoir participer à nouveau à un week-end sportif ou séjours tels que ceux proposés en 2015-2016-2017-2018-2019-2020-2022-2023 (une nouvelle édition de ce week-end sera organisée en 2024).

- Au-delà des activités, l'hébergement au sein du Bol d'Air ainsi que les repas et les apéritifs pris ensemble, nous ont permis de nous découvrir les uns les autres. Ce qui a conduit à améliorer l'ambiance de groupe et renforcer et créer des liens.

- La participation 3 nouveaux adhérents.

RESULTATS

Organisation Matérielle

L'ensemble est satisfaisant, le site d'hébergement a été apprécié par tous les participants malgré le manque d'intimité. Le point fort du gîte, c'est qu'on se retrouvait tous dans la salle à manger où on peut échanger, boire, manger, donner des informations...

La vie dans le gîte était un vrai plaisir, car chacun des participants était conscient du fait de s'entraider pour rendre la cohabitation plus facile.

Les déplacements entre les différents lieux de pratique n'étaient pas trop longs ; 15 minutes pour aller sur les pistes de ski.

Les Activités

L'ensemble des activités proposées ont remporté un grand succès :

Les randonnées en raquettes proposées par Philippe et Claude étaient adaptées selon le niveau du groupe et les conditions climatiques.

Les adeptes de la glisse, ont profité pleinement sur les pistes de ski de descente et ski de fond, car nous avons eu beaucoup de neige cette année.



GRANDES ECOLES + GROUPE ZAKARIA

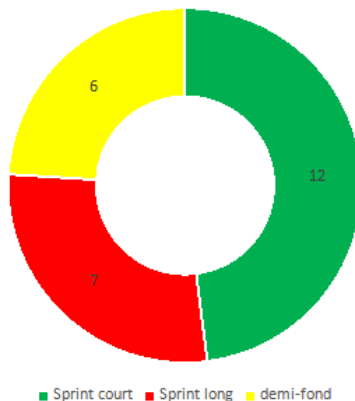
Néoma

L'école de commerce rémoise a une convention avec notre association, on comptait 80 étudiants avant les sélections, suite à ces dernières, on en compte 25 afin d'avoir de meilleures conditions de travail. Ces étudiants viennent chaque mercredi et jeudi aux entraînements afin de s'entraîner sur leurs spécialités.

Pour cette école, nous comptons 2 gros objectifs : le Derby contre l'école de NEOMA Rouen et le Challenge qui se déroulera à Rennes.

Ci-joint un tableau regroupant les spécialités ainsi que les effectifs des étudiants

Effectif selon la spécialité



À noter que lors du Derby contre l'école de commerce de Rouen, l'école rémoise s'est imposée.

Voici quelques résultats :

1500m :

REIMS :

| | |
|----------|---------|
| Batiste | 4'48"30 |
| Martin | 4'55"77 |
| Aymeric | 5'02"92 |
| Julian | 5'26"64 |
| Camille | 6'09"66 |
| Ynçia | 6'17"85 |
| Victoire | 6'23"78 |

ROUEN :

| | |
|---------|---------|
| Batiste | 4'56"55 |
| Nikita | 5'29"24 |
| Laurine | 5'55"09 |
| Carla | DNF |

100m :

Série 1 :

| | | |
|-----------|----------|-------|
| Couloir 2 | Nathan | 12"60 |
| Couloir 3 | William | 12"20 |
| Couloir 4 | Paul | 13"00 |
| Couloir 5 | Constant | 12"40 |

Série 2 :

| | | |
|-----------|----------|-------|
| Couloir 2 | Gautier | 12"55 |
| Couloir 3 | Achille | 11"60 |
| Couloir 4 | Philippe | 12"50 |
| Couloir 5 | Clément | 11"28 |

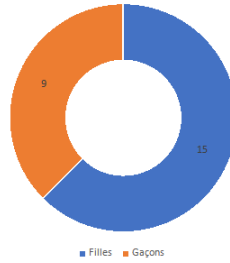


GRANDES ECOLES + GROUPE ZAKARIA

Sciences PO

Le campus de sciences politique a aussi une convention avec notre club l'EFS Reims. On compte 24 étudiants qui viennent chaque mardi soir pour développer leur endurance fondamentale et acquérir les bases en sprint.

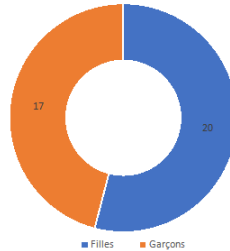
Répartition des effectifs selon le sexe



EFSRA

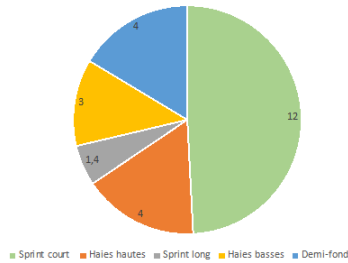
Le groupe de Zakaria englobe bon nombre de spécialités, comme le sprint, les haïes ou encore le demi-fond.

Effectif du groupe de Zakaria



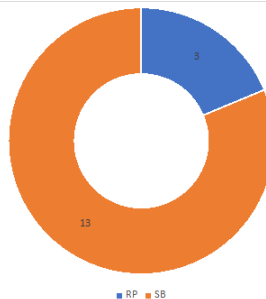
Ci-joint un tableau indiquant la répartition des athlètes selon la spécialité :

Répartition selon la spécialité



Au niveau des résultats, de nombreuses performances sont à noter.

Ci-joint le rapport de RP/SB :





LES NOUVELLES APPLICATIONS AU SEIN DU CLUB

Nolio

Depuis bientôt 3 ans, l'EFSRA a mis en place pour ses adhérents de la section running, l'application Nolio.

Partenaire de l'entraînement, Nolio est une plateforme à la fois pour les sportifs, les entraîneurs et les clubs qui permet d'accéder à son plan d'entraînement, à suivre et à analyser sa progression et à échanger dessus que ce soit pour les entraîneurs, les sportifs ou les clubs.

L'application est d'ailleurs validée par la Fédération Française d'Athlétisme, elle qui, en novembre dernier demandait à notre entraîneur Benjamin Oury de nous donner son avis sur la plateforme : "C'est un outil qui nous facilite la vie. Certains athlètes y décrivent tous leurs ressentis, d'autres le remplissent régulièrement, d'autres encore n'y accèdent que pour consulter leur plan d'entraînement."

Aujourd'hui, la FFA a donc elle aussi lancé la plateforme en proposant une offre exclusive permettant de tester gratuitement pendant 6 mois puis de poursuivre l'utilisation avec une remise exclusive aux entraîneurs et aux clubs.

Source : <https://www.athle.fr/asp.net/main.news/news.aspx?newsid=18668>



MySportRoom

Désormais, partenaire du club, la plateforme MySportRoom se résume en une courte phrase : "Du sport & du bien-être en toute liberté".

En effet, depuis quelques semaines, maintenant, l'EFSRA propose à ses adhérents un abonnement à 30€ l'année pour MySportRoom, l'application qui présente de nombreuses activités sous forme de vidéo allant du cardio, à la relaxation, du renforcement, au yoga, etc.

Pour plus d'informations, contactez l'accueil du club.
Source : mysportroom.fr



Epeak

Epeak est une application qui permet aux adhérents du club de se rassembler, de valider leur présence aux différents événements du club, que ce soit les compétitions ou même les entraînements, les sorties, etc.

Au sein du club, la plateforme est utilisée actuellement par la section running avec environ 150 inscrits qui retrouvent quotidiennement le planning de leurs entraînements, le catalogue des courses locales et peuvent également discuter autour de ces événements.
Source : epeak.co



le Pass Crédit!

Une exclusivité

empruntis! l'agence

expert en crédit immobilier



VOTRE ALLIÉ POUR UN PROJET IMMOBILIER RÉUSSI !

Gratuitement et sans engagement, pour attester de
la **solidité** de votre projet et de votre **détermination** !

*Crédit selon opérateur REIMS - MCV Consulting est immatriculée au registre de FORIAS en tant que Courtier en opérations de banque et en services de paiement (COBSP), Mandataire d'intermédiaire en opérations de banque et en services de paiement (MOBSP) et Courtier d'assurance ou de réassurance (CSA) sous le numéro 1300817 | Site: www.efsra.fr. MCV Consulting est soumise au contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR - site: www.banque-france.fr), à Paris de Budapest - CS 23269 - Titulaire Participe Cordes de MCV Consulting est une société au capital de 1000 euros agée son siège social au 58 Cours Jean Baptiste Langlet - 51100 Reims et immatriculée au registre du commerce de Reims sous le numéro 731714082. Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager. L'obligation bancaire demeure la seule obligation de l'acte de financement. L'emprunteur dispose d'un droit de rétractation de 14 jours à compter de la réception de l'offre de financement. Si la vente immobilière est annulée en raison de la non-observation du prêt, l'immobilier, le vendeur doit rembourser les sommes versées. Au cas échéant, de quelque nature que ce soit, ne peut être engagé d'un particulier, avec l'obtention d'un ou plusieurs prêts d'argent. Pour tout recours : service-client@empruntis-agence.com. Crédit photo : © iStockphoto.com / Georgios.

REIMS

53 Cours Jean Baptiste LANGLET

03 26 50 14 00*

reims@empruntis-agence.com



DEVENEZ BENEVOLE

Vous souhaitez vous investir, aider lors des entraînements
et des compétitions en athlétisme dès la rentrée
prochaine ?

Contactez nous à l'adresse suivante
contact@efsra.com



BILAN JO

Nos trois athlètes sélectionnés aux Jeux Olympiques de Londres – Mahiedine Mekhissi, Yohann Diniz et Cédric Houssaye – ont connu des fortunes diverses, mais le club est fier de leur comportement et de l'image qu'ils ont, tous les trois, véhiculée : ils ont été généreux dans l'effort, ils ont tout donné, ils nous ont tout simplement fait rêver et chaque épreuve a été riche en émotions. Le premier à entré en lice dans ses JO fut Mahiedine. Le 3 août, il a dans un premier temps remporté sa série du 3000m steeple en 8'16''23 (le meilleur chrono des trois séries ; quasiment le même chrono qu'à Pékin en 2008, sûrement un signe). En finale le 5 août, dans une course lente et tactique, il a su tirer son épingle du jeu en prenant la deuxième place en 8'19''08 et a ainsi remporté cette magnifique médaille d'argent (comme à Pékin il y a quatre ans), faisant de lui le quatrième athlète français médaillé en athlétisme sur au moins deux Jeux différents dans une discipline individuelle, rejoignant ainsi dans l'histoire Alain Mimoun, Guy Drut et Marie-José Pérec. Et quelle belle image à l'arrivée lorsque Ezekiel Kemboi, le nouveau champion Olympique du 3000m steeple, se jette dans ses bras ! Le 11 août, une centaine de supporters de Yohann et Cédric se sont donné rendez-vous près de Buckingham Palace pour les encourager sur la boucle de 2km du 50km marche. Dans une course partie tambour battant, nos deux marcheurs n'ont pas manqué de panache, la course a été passionnante à suivre. Yohann, dans le groupe de tête pendant les 3/4 de la course (il passe en 3ème position au 35ème km en 2h32'24», à 8 secondes du Chinois Tianfeng Si en tête de la course à ce moment-là, troisième à l'arrivée, et 13 secondes devant le Russe Sergey Kirdyapkin, qui s'imposera au final), a été victime d'une chute vers le 38ème km en heurtant une barrière avec son pied. Après avoir jeté ses dernières forces dans la bataille, il a franchi la ligne d'arrivée en 8ème position, en 3h39'32", avant d'apprendre quelques minutes plus tard, par les journalistes, qu'il était disqualifié pour avoir pris un ravitaillement hors zone. Cédric, sur les bases de son record personnel jusqu'au 43ème km, a préféré ralentir un petit peu pour finir, après avoir ressenti une douleur à l'ischio. Il se classe 31ème de ses premiers Jeux Olympiques en 3h55'16". Bravo et merci à eux !





LES PARTENAIRES

Ils nous accompagnent tout au long de la saison et nous sont fidèles, merci à eux !

Partenaires principaux

GIE YPREMA-MORONI
Harmonie Mutuelle
EIFFAGE TP
CORA

Partenaire majeur

Ville de Reims

Partenaires clubs associés

Ville de Witry-lès-Reims
Ville de Saint Brice Courcelles
Ville de Tinquieux

Partenaires officiels

AB Restauration
Actipôle Reims Neuville
AG2R La Mondiale
Antoine Menet - Préparation
Mentale Hypnose
APF France Handicap 51
Aqua'Villa
Arbitrage Athlétisme
Bums'
Cabinet EGELE
Campus Eductive Reims

Centre Ressource
Cryotera
Digital Print Champagne Repro
Empruntis
Footing +
Go My Partner
Jamais Seul
Kidiklik
La Conciergerie Solidaire
Lin'Essence
Majuscule
Megazone
Myrétha GUIBERT - Cabinet de
Diététique et de nutrition
Parc Champagne Auto
Raphaël JEZERSKI - Réflexologue
Running Yogis
Sport Science Expertise
Tout Un Plato
Trouver Sa Clé

Partenaires institutionnels

Le département de la Marne
Grand Reims
Région Grand Est
ARS
Direction Régionale de la Jeunesse,
des Sports et de la Cohésion Sociale
Etat
ANS
Fédération Française d'Athlétisme
Ligue d'Athlétisme Région
Grand Est
Fédération Française du
Sport Adapté
Fédération Française Handisport
CIS de Champagne
CGET
Institut Godinot
Réseau Sport Santé Bien-Être
Usep 51
Ufolep
Ville de Betheny



Entente Family Stade de Reims Athlétisme

Rejoignez-nous !

Renseignements au 03 26 09 22 41

E-mail : contact@efsra.com -

Site web : www.efsra.com

25 rue Raymond Poincaré BP 21 - 51873 Reims Cedex 03

*Vous aussi devenez partenaires de l'Entente Family Stade de Reims Athlétisme
Si vous êtes intéressés, contactez-nous au 03 26 09 22 41 ou par e-mail contact@efsra.com*



à Verzenay

des TRAIL tordus

8 & 9
Juillet

Inscription et informations:



www.efsra.com

Réalisé avec le soutien financier de la région Grand Est

